

Satya Yuga

JORNAL DA SAHAJA YOGA BRASIL
Nº3 / Maio 1995

Satya Yuga

INFORMATIVO DA SAHAJA YOGA - BRASIL nº 3 / Maio 1995

PUJA

PALAVRAS DE SHRI MATAJI

MahaShivaratri/1993

Qual é o papel a ser Shiva, dado que todas as coisas mesmas? Ele testemunha tudo Universo, todas as Divindades papel do Senhor Shiva é Enquanto Ele testemunha e coisas acontecem. Se o Senhor uma pessoa, essa pessoa está atenção vá, ela abençoa. Tudo precisa fazer nada..." "Ele da Shakti. Também devemos um estado que deve ocorrer. A negatividade poderá penetrar uma cobra em qualquer lugar, nada com que se preocupar. A não será afetada por nada. A proteção total da sua Shakti. Essas Shaktis residem dentro das pessoas através do Shiva Tattwa (essência de Shiva). A Auto-realização é fundamental para que se atinja o Shiva Tattwa. A Kundalini é a Shakti e os Chakras são os seus passos..." "Vocês devem compreender o que é a Auto-realização. Em primeiro lugar, é preciso que vocês compreendam quem vocês são.. Em segundo lugar, vocês devem entender o reflexo de vocês no espelho. Em terceiro lugar, é fundamental que vocês testemunhem o reflexo de vocês no espelho..." "O Senhor Shiva é destituído de medo, Ele não tem um exército para defender-Se. Não é preciso oferecer dinheiro ou riquezas para adorar o Senhor Shiva. Ele é completamente livre..."

Tu removes as tristezas e proteges todos aqueles que se inclinam aos Teus pés de lótus. Oh Senhor Shiva, sempre que o Teu tambor ressoa, todos os Ganas assumem as suas formas e dançam Contigo. (Trecho de canção em louvor ao Senhor Shiva)



desempenhado pelo Senhor acontecem e são ativadas por si inocentemente. A Shakti criou o com seus papéis, sendo que o somente o de testemunhar, observa passivamente, todas as Shiva colocar Seu olhar sobre salva. Para onde quer que Sua faz parte de um jogo, e Ele não entrega todas as coisas nas mãos deixar tudo nas mãos Dela. Esse é inocência significa que nenhuma no interior da pessoa. Se você vir deixe-a em paz, porque não há pessoa que é plenamente pura pessoa que está no centro tem a

Nesta edição

- 1 Ressurgimento Religioso no Terceiro Milênio
 - 2 Seminário Nacional do Shivaratri
 - 3 Sobre o Puja
 - 4 Palavras de Lao - Tsé
-

TRECHOS DE PUJA**MAHASHIVARATRI**

1993

"Qual é o papel a ser desempenhado pelo Senhor Shiva, dado que todas as coisas acontecem e são ativadas por si mesmas? Ele testemunha tudo inocentemente. A Shakti criou o Universo, todas as Divindades com seus papéis, sendo que o papel do Senhor Shiva é somente o de testemunhar. Enquanto Ele testemunha e observa passivamente, todas as coisas acontecem. Se o Senhor Shiva colocar Seu olhar sobre uma pessoa, essa pessoa está salva. Para onde quer que Sua atenção vá, ela abençoa. Tudo faz parte de um jogo, e Ele não precisa fazer nada..."

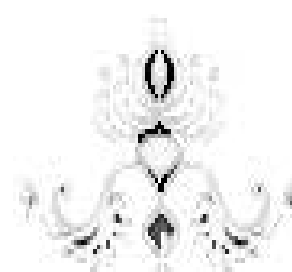
"Ele entrega todas as coisas nas mãos da Shakti. Também devemos deixar tudo nas mãos Dela. Esse é um estado que deve ocorrer. A inocência significa que nenhuma negatividade poderá penetrar no interior da pessoa. Se você vir uma cobra em qualquer lugar, deixe-a em paz, porque não há nada com que se preocupar. A pessoa que é plenamente pura não será afetada por nada. A pessoa que está no centro tem a proteção total da sua Shakti. Essas Shaktis residem dentro das pessoas através do Shiva Tattwa (essência de Shiva). A Auto-realização é fundamental para que se atinja o Shiva Tattwa. A Kundalini é a Shakti e os Chakras são os seus passos..."

"Vocês devem compreender o que é a Auto-realização. Em primeiro lugar, é preciso que vocês compreendam quem vocês são. Em segundo lugar, vocês devem entender o reflexo de vocês no espelho. Em terceiro lugar, é fundamental que vocês testemunhem o reflexo de vocês no espelho..."

"O Senhor Shiva é destituído de medo, Ele não tem um exército para defender-Se. Não é preciso oferecer dinheiro ou riquezas para adorar o Senhor Shiva. Ele é completamente livre..."

Tu removes as tristezas e protege todos aqueles que se inclinam aos Teus pés de lótus. Oh Senhor Shiva, sempre que o Teu tambor ressoa, todos os Ganas assumem as suas formas e dançam Contigo.

(Trecho de canção em louvor ao Senhor Shiva)

SEMINÁRIO BRASIL**SEMINÁRIO NACIONAL
No Shivaratri**

Eduardo Marino

No mês de fevereiro passado, do dia 25 ao dia 28, sahaja yoguis de todo o país reuniram-se para um seminário nas proximidades de Belo Horizonte, no belíssimo sítio de Nazareno e Simone que receberam a todos com o coração aberto e muita generosidade. Eram ao todo 76 crianças, umas com mais, outras com menos idade. O seminário coincidiu com o Shivaratri Puja e também, talvez não por acaso, com o carnaval. Entre sexta-feira e sábado pela manhã todos foram recebidos com muito amor no apartamento da Vera em Belo Horizonte. A chegada de cada irmão ou irmã distante era uma ocasião de regozijo geral e antecipava os momentos sublimes dos dias que seguir-se-iam.

A viagem de Belo Horizonte até o sítio foi marcada pela beleza da paisagem da região montanhosa cheia de vistas espetaculares. Na chegada, novamente os corações enchiam-se de alegria ao reencontrar os irmãos e irmãs que já estavam lá. As atividades foram intensas durante todo o seminário e já no sábado tivemos um shoebeat coletivo ao entardecer, no jardim em frente à casa. Como havia muitos sahaja yoguis relativamente novos, em todas as programações aproveitou-se para tirar dúvidas com respeito às diversas técnicas da Sahaja Yoga. O shoebeat não foi uma exceção. Antes do início, explicou-se detalhadamente o uso desta eficiente técnica.

Na noite deste primeiro dia, após o jantar, foi o momento do Havan. Todos reuniram-se em um perfumado pomar de goiabeiras para pedir humildemente a presença de Shri Mataji na forma de Shri Agni Devata. Os poderosos efeitos do Havan não se fizeram esperar e após a cerimônia, além das fortes vibrações que inundavam o ambiente, uma profunda sensação de leveza penetrava a todos os levando ao reino de Nirvichara.

Domingo, dia do Puja a Shri Mataji na forma do Senhor Shiva. A meditação da manhã começou às 5:00 na varanda. Todos deliciaram-se com o poema "Tad Niskala" de Shri Adi Shankaracharya, descrevendo Shri Shiva. Após o café da manhã chegou o momento de irmos até a belíssima cachoeira cujo acesso envolve uma caminhada pela mata tropical e a travessia de três pequenos riachos. O lugar é cheio de vibrações divinas. A piscina natural formada entre as pedras, a água imaculada envolvendo-nos com o seu frescor, o ar puro e leve, o Sol banhando delicadamente os seus filhos... Após gostosos lava-pés e "lava-corpos" em que o lado direito era trabalhado todos entregaram-se a enérgicas guerras de água, em que o lado esquerdo também recebia a sua parte. Às 10:00 horas o nosso querido Edson zelosamente convidava-nos a voltar ao sítio, agora transformado em ashram, para começar o seminário da manhã.

O primeiro seminário concentrou-se nos detalhes das múltiplas técnicas da Sahaja Yoga. Trabalho com velas, gelo, cânfora, limões, pimentas, footsoak, mantras, chakras, canais, etc, etc, etc... Extremamente proveitoso! Após o almoço, enquanto alguns cantavam bhajans, outros trabalhavam o seu lado direito com a inevitável sesta! Na medida em que o tempo passava e aproximava-se a hora do Puja, a expectativa aumentava. Ao final da tarde todos abriam seus corações e começavam os preparativos entregando-se com muito amor à tarefa de ornamentar o altar, limpar a sala, preparar as flores... Subitamente alguém chamou todos ao jardim para ver a maravilhosa formação de nuvens que havia exatamente sobre o sítio naqueles momentos que antecediam o Puja: uma montanha na forma do monte Kailash (o lugar de meditação do Senhor Shiva) coberta de neves filtrava os raios do Sol na forma de um grandioso leque e sobre a montanha, a imagem de Shri Ganesha!!! Ao escurecer,

podia-se ver a Lua crescente, juntamente com Vênus formando o ornamento usado por Shri Shiva no cabelo! Antes do Puja falou-se aos novos sahaja yoguis sobre o significado da cerimônia que seguir-se-ia e também sobre o protocolo. Depois, à medida que o discurso de Shri Mataji ia sendo lido, as pessoas entravam em estado de meditação e preparavam-se para receber as bênçãos e vibrações. Durante o Puja, tão logo os corações iam sendo entregues, as vibrações divinas iam inundando as nossas almas, levando-nos ao reino dos céus. Ao final, transbordávamos de alegria pelos olhos e pelos poros de uma forma tal que deixamos a dança tomar conta de nós em uma homenagem significativa a Shri Shiva na forma de Nataraja, o Senhor da Dança.

Na meditação da manhã seguinte ouviu-se o "Advent Declaration", de Shri Mataji, onde a Mãe diz claramente aos seus filhos quem Ela é, e qual a finalidade de Sua vinda a este mundo. Os corações encheram-se de amor, regozijo e gratidão, sentindo ao mesmo tempo o infinito poder e a infinita delicadeza daquelas palavras sagradas!

Após novos momentos sublimes na cachoeira começou-se o seminário da manhã onde as atividades dos diversos centros do país foram relatadas. Se Pode constatar uma grande efervescência e uma grande vontade de expandir a Sahaja Yoga ao máximo. À tarde, após a revigorante sesta, podiam-se ver diversos grupos conversando animadamente pelo gramado, os mais antigos contando suas experiências, os mais novos falando de suas buscas e de suas expectativas, enfim todos aprendendo.

Já ao anoitecer, antes do jantar, todos reuniram-se para admirar o magnífico trabalho feito com muito amor pelo Edmundo: um completíssimo "Software Sahaja" que permitirá um fácil acesso aos ensinamentos de nossa Mãe. Depois, em um dos momentos mais belos do seminário, todos deliciaram-se com os depoimentos de novos sahaja yoguis, contando como haviam encontrado a Sahaja Yoga e obtido a realização. Muitos de nós não contivemos as lágrimas, com o coração transbordando de alegria, maravilhados no modo como a Mãe faz com que nós encontremos uns aos outros, embora venhamos dos mais diferentes passados.

À noite, a última em que naquela ocasião estaríamos naquele maravilhoso

lugar, foi dedicada ao oferecimento de bhajans à nossa querida Mãe! As vibrações fizeram-se sentir em toda a plenitude levando alguns de nós a profundidades jamais suspeitadas.

Na meditação da manhã do último dia o silêncio da nossa Mãe invadiu-nos completamente e as vibrações divinas que permeavam o ambiente geraram um clima que levou muitos de nós compulsivamente a lágrimas da mais pura felicidade.

No momento da despedida, nenhuma tristeza nos atingia, pois sabíamos que pela graça da Mãe Kundalini não existem barreiras de tempo ou espaço entre os sahaja yoguis. Pelo contrário, a saída de cada grupo

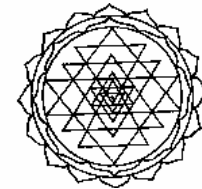
era saudada com efusivos "Ki Jays" em que a alegria transbordava em cada um de nós!

Logo que chegávamos às nossas respectivas cidades, a primeira coisa que sentíamos a necessidade de fazer era encontrar imediatamente os irmãos e irmãs para ficarmos juntos de novo!

Após o seminário ficou o sentimento de termos vivido por alguns dias em um outro mundo onde reinavam a pureza, a inocência, a alegria, o amor... Um mundo sem negatividades. Este sentimento nos dá a certeza de que toda a Terra será um dia assim e que a Sahaja Yoga, pela graça de Shri Mataji produzirá esta transformação!!!

CONHECIMENTO PURO

A DOCTRINA DA INAÇÃO



As Palavras de Lao-Tsé

O Sábio se ocupa com a inação, e transmite suas instruções sem palavras.

Não é por negligenciar seu próprio interesse que se poderá satisfazê-lo?

Livre-se de sua profunda inteligência e você ainda poderá ficar sem manchas. Acaricie o povo e peça o reino e você poderá ainda evitar ações intrusas.

Quem pode limpar a água lodosa? Porém, se deixada quieta, ela gradualmente ficará mais clara. Quem pode garantir um estado de absoluto repouso? Mas, deixe o tempo fluir, e o estado de repouso gradualmente virá.

Poupe suas palavras, e as coisas se acertarão por si mesmas.

Um vento violento não dura mais do que uma manhã; uma tempestade de chuva não ultrapassa um dia. Assim é a Natureza. E se a própria Natureza não consegue manter seus esforços por um longo tempo, muito menos pode o homem!

Mantenha um completo vazio, e diligentemente preserve um estado de repouso.

O Tao é eternamente inativo, e, ainda assim, nada deixa por fazer. Se os reis e príncipes pudessem ater-se a esses princípios, todas as coisas fariam suas próprias reformas. E se, tendo sido realizadas as reformas, eles ainda quisessem atuar, eu os refrearia pela simplicidade do Tao Sem Nome. A simplicidade do Tao Sem Nome provoca uma ausência de desejos. A ausência de desejos provoca tranquilidade. E assim, O Império se consertará por si mesmo.

As coisas mais suaves no mundo superam as mais duras. Aquilo que não possui substância entra onde não há fissuras. Assim, eu vejo a vantagem da inação.

Transmitir lições sem palavras, obter lucros sem ação -- há poucos no mundo que podem fazer isso!

A atividade conquista o frio, mas a quietude conquista o calor. A pureza e a quietude são os princípios corretos para a humanidade.

Sem se afastar de suas portas, o homem pode conhecer o mundo inteiro; sem olhar através de sua janela, pode

conhecer o Caminho para o Céu. Quanto mais o homem viaja, menos ele pode conhecer. Assim é que, sem se mover você conhecerá; sem olhar você verá; sem fazer, você alcançará.

A busca de aprendizado pelos livros traz ganhos diários. A prática do Tao traz perdas diárias. Repita sempre essa perda e você chegará à inação. Pratique a inação e não há nada que não possa ser realizado.

O Império sempre venceu deixando os acontecimentos seguirem seu caminho. Aquele que sempre precisa estar realizando não está preparado para obter o Império.

Mantenha sua boca fechada, tranque os portais dos sentidos, e, enquanto viver, você não terá problemas. Abra sua boca e cuide de seus problemas, e você não terá segurança até o fim de seus dias.

Pratique a inação, ocupe-se de nada fazer.

Deseje não desejar, e você não valorizará as coisas difíceis de obter. Aprenda a não aprender e você voltará a uma condição que a humanidade em geral já perdeu.

Deixe todas as coisas seguirem seu rumo natural, e não interfira.

SOBRE O PUJA

Fonte: Australian Sahaja Newsletter

Se você vai comparecer ao seu primeiro Puja na presença de Shri Mataji, aqui vão alguns conselhos para ajudá-lo a ter uma experiência agradável e benéfica. Esses conselhos são puramente práticos e não cobrem os aspectos sutis do puja. Você deve, é claro, estar autocentrado e com boas vibrações. (Caso você comece a sentir "catches" em seus chakras durante o puja, não se preocupe, pois eles estão sendo carregados de vibrações e podem ter algum problema ao girarem). Se você estiver centrado, muitos desses conselhos serão redundantes, mas é fácil esquecer ou fazer vista grossa a alguma coisa, na emoção do evento.

É uma boa idéia meditar enquanto se espera pela chegada de Shri Mataji; caso se esteja cantando, junte-se ao coro, para manter a atenção longe de distrações. Deve-se estar de banho tomado, ou, pelo menos, lavar-se as mãos, o rosto e os pés. Os homens devem estar bem barbeados e com os cabelos com óleo e penteados. Os homens devem se vestir com "Kurtas" ou com adequadas roupas ocidentais. Definitivamente nunca jeans e camisetas. Isto é ainda mais importante para as mulheres, que terão a oportunidade de realizar o puja. As mulheres devem usar um sari adequadamente enrolado, especialmente se elas desejam trabalhar no puja. Há muitas sahaja yoguinis que a ajudarão com isso, basta solicitar. O cabelo deve estar limpo e cabelos longos devem estar amarrados atrás. Não há nenhuma necessidade de se usar muitos cosméticos. As senhoras casadas

devem cobrir suas cabeças com o *padar* (a parte decorada do sari que fica acima do ombro esquerdo) quando se aproximarem de Shri Mataji.

Durante o puja, deve-se tentar permanecer sentado no mesmo lugar. Certifique-se de estar confortável e de ter cuidado de todas as suas necessidades corporais, pois você ficará em seu lugar por três horas, pelo menos, provavelmente mais. Durante o puja não se deve levantar a *kundalini*, fazer *bandhans*, ou trabalhar em outra pessoa; os olhos devem ser mantidos abertos, a menos que haja instrução em contrário de Shri Mataji.

O puja começa após o discurso de Shri Mataji, com a adoração a Shri Ganesha. Isto é feito pela lavagem dos pés de Shri Mataji, em conjunto com os louvores a Shri Ganesha. Essa parte do puja é feita pelas crianças. A água é derramada sobre os pés. Nem os pés nem a água devem ser tocados com as mãos. Os pais não devem levar bebês ao palco, pois somente crianças que tenham consciência do que estão fazendo devem realizar o puja. O puja se inicia pela recitação do *mantra de Shri Ganesha*, seguido pelo *Ganesha Atharvasheersha*. As canções elogiando Shri Ganesha podem, então ser cantadas. Todos devem cantar, pois elas são mantras em homenagem ao Divino.

O estágio seguinte do puja é o *Amrut*. É feito, usualmente, pelos líderes dos países, dos centros, etc, na qualidade de representantes da coletividade. É executado

derramando-se os elementos sobre os pés ou as mãos de Shri Mataji. Em primeiro lugar, oferece-se uma pequena porção de manteiga *ghee* líquida. Em seguida, o mel, seguido de iogurte e leite. Finalmente o açúcar e o açafrão, e um enxágüe final com água morna. O amrut é, então, colocado de lado, para distribuição após o puja.

Em seguida, faz-se a decoração de Shri Mataji. Isto é atualmente realizado por 14 senhoras casadas (usualmente do país anfitrião e que não tenham, ainda, realizado o puja para Shri Mataji antes). O sari do puja é dobrado ao meio e é então segurado em frente a Shri Mataji por sete das senhoras. As outras sete decoram, então, os pés de Shri Mataji com *alta* ou *kum-kum* líquido. (Há ocasiões em que moças solteiras fazem essa parte do puja. Idealmente, elas devem ser jovens, o que significa, pelo menos, não acima dos vinte e cinco anos). Os pés devem ser pintados com uma suástica, usando-se o dedo anular da mão direita (*agnya*). Esteja certa de conhecer a forma correta de desenhar a suástica. Shri Mataji decidirá exatamente como seus pés deverão ser pintados. Em geral, há uma ou duas moças indianas presentes para ajudar e é aconselhável observá-las e também ouvir o que elas dizem. É muito comum que os dedos e as solas dos pés sejam pintados, assim como uma faixa em torno do tornozelo. Perfume e pasta de sândalo podem, também, ser aplicados aos pés.

A parte seguinte do puja envolve a oferta de vários ornamentos e sua colocação aos pés de Shri Mataji. É importante que quem esteja efetuando o puja conheça que *chakras* correspondem a quais dedos dos pés, pois Shri Mataji passará anéis e instruirá para que sejam colocados em um *chakra/dedo* específico. Tudo que se oferecer durante o puja deve ser feito com a mão direita. Haverá, também, tornozeleiras para serem colocadas. As maiores parte dessas peças indianas são aparafusadas no sentido anti-horário. Shri Mataji também passará às senhoras pulseiras de vidro para serem colocadas em Seus pulsos. Elas são de tamanho grande, devendo ser fácil sua colocação.

IMPORTANTE: Não coloque essas pulseiras em seu próprio pulso, pois isto não é propício. Você está lá para adorar a Adi Shakti e não para cobrar presentes de sua Mãe. Em algumas ocasiões Shri Mataji deu pulseiras como presentes após o Puja, mas você saberá caso isso ocorra. Assuma sempre que tudo que lhe for dado é para ser oferecido a Shri Mataji. A blusa e a anágua do sari são, então, oferecidas juntamente com o coco, arroz e frutas.

Nesse momento, as sete moças que estão de pé trocarão de lugar com as outras sete. Isto é feito uma a uma, para que o sari não seja abaixado. As moças indianas orientarão quanto a isso. Os demais ornamentos, colares, etc., são apresentados. Novamente se oferece pulseiras e frutas. Completada a decoração, Shri Mataji deverá receber as coisas que destacarão mais Sua beleza, i.e., pó de arroz, *netranjan*, *kum-kum* (*sindhoor*), óleo para o cabelo, pente e espelho e perfume. Um jovem deverá subir ao palco para colocar a *mangalasutra* em Shri Mataji. Estando Ela pronta, então a coroa poderá ser oferecida. Ela a colocará em Si própria, com a ajuda de um auxiliar de sua escolha. Os pés são então decorados com flores e pétalas de flores. Finalmente, quando ela está completamente enfeitada, o sari poderá ser elevado sobre a Sua cabeça e colocado em volta de Seus ombros. Todas as mulheres que trabalharam no puja devem, agora, fazer o namaskar, receber as bênçãos de Shri Mataji e deixar o palco para o *aarti*.

Se você nunca fez o puja para Shri Mataji e gostaria de fazê-lo, é aconselhável que se sente à frente no auditório. Entretanto, uma vez que as quatorze mulheres estejam no palco quaisquer outras devem deixar o palco tão rápido e quietamente quanto possível.

Fazer o puja para Shri Mataji pela primeira vez desperta um grande temor, e pode-se sentir um certo nervosismo, ou dominar-se pela emoção, mas tente sentir-se relaxada e centrada, ouça o que Shri Mataji lhe diz, assim como as *pujaris* e às moças que Shri Mataji escolheu para ajudarem; assim você terá ótimos momentos, aproveitando o máximo dessa experiência única.



DISCURSO DO SENHOR DHANANJAY VARMA

Por ocasião da Festa de Aniversário de Sir C.P. Srivastava - 1995

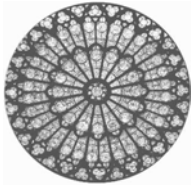
Fonte: Australian Sahaja Newsletter

Sir Srivastava, damas e cavalheiros:

Para as mulheres na Sahaja Yoga, Shri Mataji tem sido o modelo ideal. Muitos anos atrás, alguns meninos indianos foram trazidos à presença de Shri Mataji para aconselhamento e correções. Shri Mataji então disse a esses meninos para se espelharem nas qualidades de Seu marido - trabalho duro, honestidade, humildade e sabedoria. Ela falou acerca de como o senhor tem dedicado a sua vida ao serviço público. Sir, você deve sentir-se feliz em saber que a maioria desses meninos indianos, baseando-se no senhor como um ideal, têm ido muito bem na vida.

Sir, nós lhe agradecemos pelo exemplo brilhante de sua vida. Nós agradecemos ao senhor por seu livro o qual muito ajudará a iluminar o mundo. Nós agradecemos ao senhor por agraciar-nos com a sua visita. E acima de tudo, nós lhe agradecemos por permitir que sua Esposa, nossa Mãe, ausente-se de sua presença por longos períodos de tempo, para confortar, aconselhar e redimir o mundo.

Observação: O aniversário de Sir C.P. Srivastava ocorre no mesmo dia e mês daquele de Shri Mataji.



Ressurgimento Religioso no TERCEIRO MILÊNIO

Fonte: Australian Sahaja Newsletter

O terceiro milênio deverá se caracterizar por um contínuo - já bem definido - ressurgimento dos movimentos religiosos e espirituais, tanto tradicionais como novos.

O efeito do milênio em si mesmo, a mágica do ano 2000, está tendo forte efeito na imaginação de muitas pessoas de todas as crenças religiosas. Profecias sobre o que poderá acontecer variam das visões apocalípticas do fundamentalismo cristão às idéias da Nova Era, de naves espaciais chegando para resgatar os escolhidos antes do Armageddon final.

Esses extremos são reflexos de uma tendência bem comum - a busca da realização espiritual, que não pode ser obtida através da vida moderna ou da riqueza material. A satisfação dessa profunda necessidade será um grande negócio. Essa mega-tendência se manifesta juntamente com o ressurgimento do interesse nas artes. Ela reflete a ampla alienação da ciência e da alta tecnologia e uma sensação de que elas falharam em sua promessa de fornecer todas as respostas. De fato, a ciência não está preparada para

explicar o significado da vida. A resposta a essa questão é buscada espiritualmente e através da arte e literatura.

Espiritualidade sim, Igreja não – As principais religiões nos países ocidentais continuam a declinar. Essa é a consequência normal de períodos de rápidas mudanças. Nos prósperos anos 50 e 60, as igrejas eram estáveis. Nos anos 90, acelerados e revolucionários, as pessoas estão se voltando para o fundamentalismo ou para os carismáticos pregadores de TV ou curadores da Nova Era.

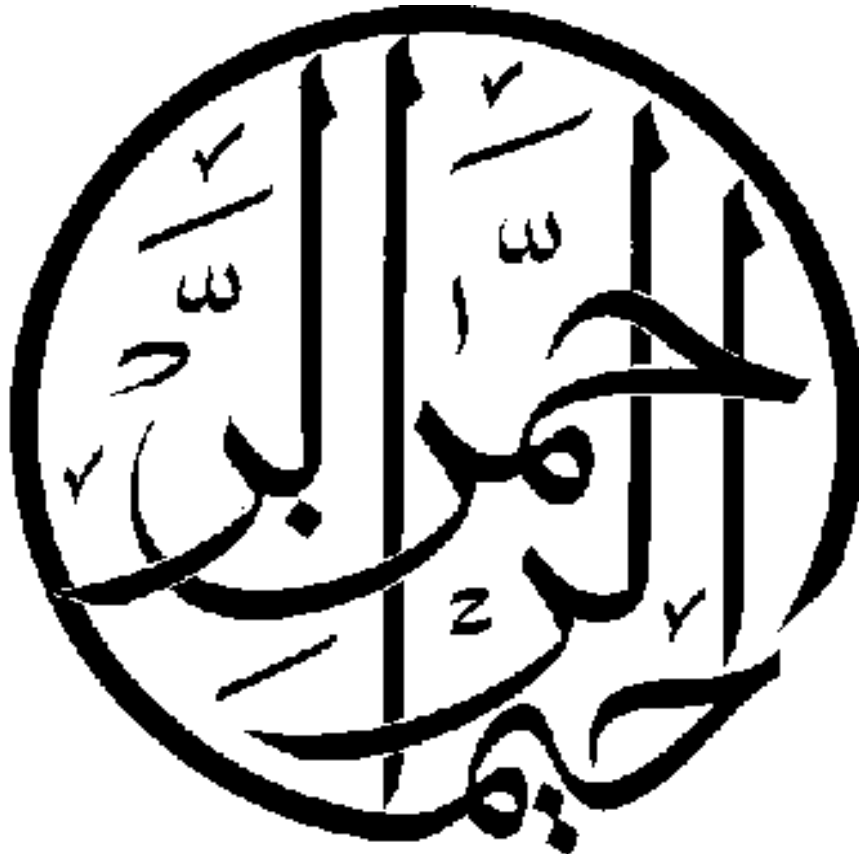
Os Estados Unidos da América possuem mais de 4 milhões de muçulmanos e de 3 a 5 milhões de budistas. Centros oferecendo yoga, meditação, iridologia, homeopatia e diversas outras disciplinas e formas alternativas de tratamento estão em franco crescimento. Confrontados com diversas desgraças públicas, os evangelistas de TV nos EUA utilizaram o potencial empresarial da "mídia" e da moderna telecomunicação, de forma muito mais intensa do que a de muitas grandes corporações.

Na América do Norte, mais de 90 novos grupos religiosos foram criados quase que somente através de telemarketing. Antes de sua "queda", o show de Jimmmy Swaggart era divulgado em 140 países, em 15 diferentes idiomas, semanalmente. A estação a cabo PLT, pertencente a Jim e Tammy Baker, atingia 12 milhões de residências. Jerry Falwell faturou US\$91 milhões em 1987, somente em seu show de TV.

O Consumidor do milênio – Fundamentalistas e adeptos da Nova Era possuem uma coisa em comum. Eles nunca possuem suficientes livros, fitas, músicas e vídeos sobre sua recentemente encontrada vida interior. Como um mercado, eles são enormes e estão crescendo. Nos EUA, 60 milhões de adultos se autodenominam "Cristãos Renascidos". As vendas de livros de religião em 1987 foram de US\$1.5 bilhões. O mercado total para todos os "produtos cristãos" se aproxima de US\$ 3 bilhões. O "Centro da Melodia Sagrada" em

Nova Iorque é uma área de 1.115 metros quadrados, uma "Loja Cristã", vendendo todos os tipos de parafernália religiosa. Suas vendas excedem US\$1.6 milhões por ano. Vídeos bíblicos de desenho animado produzido pelo estúdio Hanna-Barbera venderam mais de um milhão de cópias - com uma receita de US\$20 milhões - nos seus primeiros doze meses após o lançamento.

Marketing para a Nova Era – Os autodenominados adeptos da Nova Era totalizam entre 10 e 20 milhões nos Estados Unidos. Em termos percentuais, são uns grupos pequenos. Entretanto, 95% deles possuem educação universitária, com uma renda média anual de US\$50.000,00. Eles têm dinheiro e não se importam em gastá-lo. Uma loja em Los Angeles possui 30.000 livros de Nova Era em estoque. A grande empresa americana de distribuição de livros "Ingram Book Company", produziu um catálogo de Nova Era de 2.000 títulos e aumentou suas vendas em 20% em 6 meses.



Satya Yuga

JORNAL DA SAHAJA YOGA BRASIL

Nº4 / Julho 1995

Satya Yuga

INFORMATIVO DA SAHAJA YOGA - BRASIL nº 4 / julho 1995

Tradução de uma carta em Marathi de Sua Santidade Shri Mataji

Meus amados Sahaja Yogis,

A Chiita humana tem muitas ilusões. Quando elas são renovadas, a Chiita humana se torna iluminada e abençoada. Muitas de suas ilusões foram removidas pelo despertar da Kundalini.

1. Vocês já constataram que a Kundalini não é um poder imaginário mas um poder vivente no homem.

2. Este poder existe em cada ser humano e seu despertar ocorre espontaneamente em uma pessoa normal.

3. Este despertar não ocorre por nenhum ato. Mas se uma pessoa cometeu más ações, o despertar não é possível, pois Ela, mesmo em estado adormecido, conhece as más ações da pessoa. A Kundalini é correta e, apesar dela ser mãe em estado de testemunha, ela conhece o que é bom ou mau para a pessoa. Corpo e mente doentes são curados pela graça da Kundalini.

4. A Kundalini Shakti é o poder do desejo de Bhagawati. Ela é facilmente despertada apenas pelo puro desejo (Sankalpa) de Bhagawati. Uma pessoa de status muito elevado necessita fazer grandes esforços para despertá-la. Mas não é sua culpa.

5. Brahma-tatwa que flui de vocês sob a forma de vibrações limpa

todos os seus três invólucros, isto é, o Corpo, a Mente e o Ego. Quando algum desses invólucros torna-se impuro, suas vibrações lhe dão essas indicações.

6. Vocês obtêm a bênção do Espírito, se vocês tornarem-se donos de um corpo saudável, mente pura e sem ego. As vibrações das bênções fluem do Espírito porque sua luz brilha sem ser afetada.

7. Como foi este Universo feito? E por que? Será que o Paramatma existe? Essas dúvidas são básicas. Até os Deuses (Devas) não compreenderam. Mas se o que eu lhes disse é certo ou errado pode ser verificado pelas vibrações. Pois essas vibrações devem ser boas.

Quando vocês aprenderem com sua experiência que o amor e a verdade são um e quando, com suas experiências vocês se certificarem de seu sutil Brahma-tatwa, então sua ilusão, da qual Brahma está desprendido, irá

Nesta edição

- | | |
|----------|---|
| 1 | Perigos da Parapsicologia |
| 2 | Mensagem para o Kundalini Puja |
| 3 | Shri Mataji fala sobre Ciência |
| 4 | Palavras de Shri Krishna a Arjuna no Bhagavad Gita |
-
-

CARTAS DE SHRI MATAJI**CARTA EM MARATHI**
de Sua Santidade Shri Mataji

Meus amados Sahaja Yoguis,

A Chiita humana tem muitas ilusões. Quando elas são removidas, a Chiita humana se torna iluminada e abençoada. Muitas de suas ilusões foram removidas pelo despertar da Kundalini.

1. Vocês já constataram que a Kundalini não é um poder imaginário mas um poder vivente no homem.
2. Este poder existe em cada ser humano e seu despertar ocorre espontaneamente em uma pessoa normal.
3. Este despertar não ocorre per nenhum ato. Mas se uma pessoa cometeu más ações, o despertar não é possível, pois Ela, mesmo em estado adormecido, conhece as más ações da pessoa. A Kundalini é correta e, apesar de ser mãe em estado de testemunha, ela conhece o que é bom ou mau para a pessoa. Corpo e mente doente são curados pela graça da Kundalini.
4. A Kundalini Shakti é o poder do desejo de Bhagawati. Ela é facilmente despertada apenas pelo puro desejo (Sankalpa) de Bhagawati. Uma pessoa de status muito elevado necessita fazer grandes esforços para despertá-la. Mas não é sua culpa.
5. Brahma-tatwa que flui de vocês sob a forma de vibrações limpa todos os seus três invólucros, isto é, o Corpo, a Mente e o Ego. Quando algum desses invólucros torna-se impuro, suas vibrações lhe dão essas indicações.
6. Vocês obtêm a bênção do Espírito, se vocês tornarem-se donos de um corpo saudável, mente pura e sem ego. As vibrações das bênçãos fluem do Espírito porque sua luz brilha sem ser afetada.
7. Como foi este Universo feito? E por que? Será que o Paramatma existe? Essas dúvidas são básicas. Até os Deuses (Devas) não compreenderam. Mas se o que eu lhes disse é certo ou errado pode ser verificado pelas vibrações. Pois essas vibrações devem ser boas.

Quando vocês aprenderem com sua experiência que o amor e a verdade são um e quando, com suas experiências vocês se certificarem de seu sutil Brahma-tatwa, então sua ilusão, da qual Brahma está desprendido, irá embora. O princípio divino, i.e., Brahma, irá florescer de dentro de vocês como um lótus e sua fragrância se espalharão. As impurezas se retirarão dos corpos físicos, sutis e causais. Quando sua Chiita se tornar Brahma, então sua ilusão devido ao que é irreal será destruída.

8. Embora o Brahma-tatwa (Elemento Divino) seja como o sol, seus raios refletem no irreal (água) e isso perturba sua atenção. Ela não será perturbada quando sua Chiita se tornar Brahma (Sol) ela mesma. Esta ilusão cessará pois a meditação é a companhia da sempre amorosa Bhagawati.
9. Vocês se tornaram conscientes coletivamente. Este poder da consciência coletiva que é acordado em vocês, é Brahma Shakti e está presente no Universo em diferentes formas e até em moléculas. É a solidez (Jada-Shakti) nos sólidos, nos seres vivos é a beleza (Saundarya Shakti), no estado de vigília é o poder da bênção, em Sahaja Yoga é o poder da bênção consciente, em Param Yoga é a bênção suprema e em Baghawati é o poder de ser Brahma (Brahma-bhootwa shakti). Vocês entenderam tudo isso, mas deveriam experimentar. Vocês deveriam ter a mente firme e entregar seu coração para que ele fique livre das ilusões.

Essas são minhas bênçãos.

Sua Sempre Mãe

NIRMALA.



CONHECIMENTO PURO

Perigos da Pesquisa
EM PARAPSIKOLOGIA

Fonte: Revista Nirmala Yoga

Sua Excelência,
Representando um grupo dos amigos de seu grande país, eu tomo a liberdade de chamar a atenção das autoridades responsáveis para alguns aspectos da pesquisa sobre parapsicologia, telepatia e outras formas de percepção extra-sensorial levada a cabo em várias áreas da Administração dos Estados Unidos.

Por exemplo, o livro a ser lançado pelo repórter Ronald McRae, aparentemente baseado em papéis do Pentágono, NASA e CIA, assim como o recente relatório do Congresso sobre fenômenos "psi", tendem a sugerir que as autoridades norte-americanas estão dedicando grande atenção a esse assunto. Aqui menciono algumas razões pelas quais elas deveriam ser cautelosas em fazê-lo, e confio que V.Excia. possa passar a informação contida nesta carta às pessoas em seu Governo que estão trabalhando com esses projetos de parapsicologia.

Eu faço parte de um grupo que tem estado envolvido pelos últimos dez anos com uma forma muito avançada, embora pouco conhecida, de yoga tradicional, o que me possibilita entender muito bem o mecanismo dos fenômenos parapsicológicos, e, assim, reconhecer os seus perigos intrínsecos. Essas descobertas experimentais refletem e comprovam os ensinamentos e a orientação de uma autoridade mundial em yoga tradicional espiritual, residente em Londres, a qual domina totalmente os diversos aspectos das manifestações parapsicológicas.

A séria ameaça que as investigações nesses campos apresentam para a saúde psíquica (e também física) do indivíduo que realiza esse tipo de pesquisa, encontra suas raízes no seguinte princípio básico: - Ao contrário da crença dos teóricos da parapsicologia e daquilo que eles gostariam que acreditássemos, PES (Percepção Extra Sensorial) não manifesta um crescimento no poder psíquico nativo do indivíduo; ao contrário, ele manifesta uma comunicação entre a consciência do pesquisador e a de indivíduos desencarnados (mortos), os quais

podem, assim, preencher a consciência/sistema energético do pesquisador com suas habilidades perceptivas.

O sujeito, então, manifesta percepções extrasensoriais, inconsciente de que seus novos poderes "psi" (o antigo termo sânscrito é "siddhi") não lhe pertencem, mas são da entidade que, como um parasita, introduziu-se em sua psique. Tais entidades, ou espíritos mortos, são chamadas "bhoots baddha" em sânscrito ou "préta" na tradição budista. As antigas escrituras da Ásia tradicionalmente aconselham que não se tenha qualquer relacionamento com tais entidades e que não utilizemos seus poderes. A antiga tradição cristã fez a mesma advertência, baseada na história do porco de Gadarene. Nós devemos, agora, compreender porque esses avisos são necessários.

A PES é, para a psique, o mesmo que a inflação para a economia ou o câncer dentro do corpo físico: um caso de "superaquecimento". Como um ou diversos "bhoots" estão se alimentando do sistema energético de um ser vivo, o stress no sistema nervoso simpático e a conseqüente exaustão da energia do sistema parassimpático desse ser, causará danos a longo prazo; qualquer disfunção de sistema nervoso, insônia, febre mental, depressão, esquizofrenia, etc., pode ser uma manifestação das conseqüências a longo prazo dessa possessão espiritual. Um passo adicional desse processo se manifesta, quando o stress causado pelos "bhoots" cria problemas no nível físico, contribuindo, assim, para doenças como o câncer (incluindo a leucemia), esclerose múltipla ou epilepsia.

Infelizmente, a relação causal entre a presença dos "bhoots" e as desordens psicossomáticas não foram, ainda, reconhecidas pela ciência médica, enquanto os efeitos de curto prazo da PES podem ser muito sedutores, e incluem, por exemplo, aumento da criatividade ou dos assim chamados, poderes curativos. Entretanto, se a premissa acima descrita estiver correta (i.e., que os fenômenos "psi" são causados por

espíritos mortos que se introduzem na psique de um ser humano vivo), o significado é o seguinte: Entre a **PES** e a antiga magia negra, existe uma diferença em grau, talvez, mas não em natureza. “Bhoots” relativamente benignos podem ajudar em poderes curativos, telepatia, clarividência, radiestesia, psicogênese, reflexologia; entidades mortas mais hostis (em sânscrito “rakshasas” ou demônios) estão possuindo maníacos criminais ou sádicos sexuais, que, frequentemente, manifestam uma personalidade dividida ou múltiplas personalidades. Além disso, o uso de “bhoots” em nível de massas, isto é, a possibilidade de se hipnotizar massas, é um fator que os políticos não podem se permitir ignorar: Hitler ou Khomeini estão entre aqueles que nos lembram desse fato. Mas há, também, tendências mais sutis, várias seitas, e, principalmente, muitos falsos gurus hindus estão fazendo uso da habilidade do “bhoot” de maximizar a energia do sistema nervoso simpático do indivíduo, e ganharem muito dinheiro nessas manipulações de curto prazo (o equivalente psíquico de liquidação de ativos).

Nós sabemos que o interesse em **PES** no governo americano é estimulado por relatos dos progressos em pesquisas nesse

campo feitas na União Soviética. Devemos enfatizar, entretanto, que tal pesquisa, inevitável e invariavelmente, de uma maneira ou de outra, volta-se contra seu autor ou contra a pessoa na qual ela é aplicada. O resultado final é claramente negativo.

A melhor proteção contra a **PES** feita por um pesquisador hostil, feiticeiro ou nação, é levar uma vida equilibrada e, por que não dizer, moral. Os “bhoots” não podem ser parasitas de um indivíduo normal, especialmente quando essa pessoa não convida a **PES**, dirigindo a ela a sua atenção. Existem, assim, muitas técnicas que podemos facilmente dominar, pelas quais podemos superar e nos livrar facilmente dos “bhoots”.

Eu espero que a informação acima, que pode ser prontamente complementada, caso necessário, tenha vindo em tempo hábil e seja (útil para as pessoas de seu Governo que estejam estudando o potencial de práticas “psi” na atual Administração; com a nossa profunda preocupação pelos resultados dessas práticas, expressamos a V.Excia. nossas profundas considerações.

Nota: Esta é a cópia de uma carta de um Sahaja Yogi ao embaixador dos Estados Unidos em Londres.

CIÊNCIA ILUMINADA

Ensinaamentos de Shri Mataji Sobre Ciência Durante a Sua Visita ao Brasil em 1994

Eduardo Marino

Durante a Sua visita ao Brasil, perguntou-se a Shri Mataji se a visão atual da Física – que os prótons e nêutrons dentro do núcleo são constituídos de quarks, estas partículas sendo, portanto as mais fundamentais da natureza -- seriam correta. Ela confirmou que esta era uma descrição correta. Shri Mataji disse, entretanto, que existe um outro tipo de partícula chamada de “mésoton” que é caracterizada pelo fato de não possuir uma valência definida. A valência de uma partícula determina o número de outras partículas com as quais a mesma pode ligar-se. O hidrogênio, por exemplo, tem valência um, o oxigênio, valência dois, o carbono, valência quatro e assim por diante. O fato de que estes “mésotons” não possuem uma valência definida, significa que os mesmos podem

ligar-se a um número arbitrário de outras partículas ou, em outras palavras, que eles podem adaptar-se a qualquer situação e combinar-se com o número necessário de outras partículas. Como consequência desta propriedade, Shri Mataji disse que os mésotons são os responsáveis pela estabilidade da matéria.

Perguntada sobre o “Big Bang”, que segundo a Física foi a grande explosão primordial que deu origem ao universo, Shri Mataji disse que esta era também uma descrição correta e que estava escrevendo um livro sobre o assunto!

Shri Mataji falou também sobre a origem dos elementos na Terra. Ela disse que o oxigênio vem do Sol, o Hidrogênio, da Lua, e o carbono, da Terra, através da lava que é expelida pelos vulcões. Ela disse também que

o Nitrogênio provém das plantas verdes. Como consequência, o oxigênio é relacionado ao canal direito, o hidrogênio, ao canal esquerdo, o Nitrogênio ao canal central e o carbono ao Muladhara Chakra.

Shri Mataji falou sobre os efeitos da ingestão de álcool sobre as moléculas de água dentro do corpo humano. Ela disse que as moléculas de água têm a tarefa de absorver a calor do fígado. Isto é feito pela transformação do calor em um certo tipo de movimento oscilatório da molécula. Em presença do álcool, o ângulo que os dois átomos de hidrogênio formam com o átomo de oxigênio na molécula de água é modificado. Como consequência, a molécula de água fica impedida de oscilar da maneira correta que permitiria absorver o calor e todos os efeitos maléficos podem ser sentidos no fígado e em todo o organismo.

Shri Mataji também falou aos yoguis sobre o átomo de carbono, que segundo a perspectiva com que é observado, pode revelar o Omkara, a Suástica, a Cruz, o Alfa ou o Omega. Ela disse que esta era uma prova de que o Senhor Jesus era uma encarnação de Shri Ganesha, referindo-se à

coincidência da Cruz, da Suástica, do Alfa e do Omega.

Falando sobre as vibrações da matéria, Shri Mataji disse que a matéria usualmente possui vibrações eletromagnéticas mas não vibrações espirituais. Ela falou, entretanto, que a matéria pode ser espiritualmente vibrada por Ela ou por uma alma realizada. Tudo o que Ela toca torna-se vibrado. Também os grandes artistas impregnam os seus trabalhos de arte com vibrações espirituais que podem ser sentidas por uma alma realizada. Ela mencionou o caso específico de algumas grandes catedrais, as pirâmides do Egito e a torre inclinada de Pisa. Shri Mataji disse que cada porção de matéria possui um certo “coeficiente de expansão” linear que determina tanto a qualidade como a quantidade das vibrações emitidas. Ela disse, finalmente, que a melhor coisa que pode ser feita com a matéria é dá-la como um presente para os outros!

Shri Mataji disse que a ciência, apesar das suas realizações é limitada e que, na verdade, Ela estava falando sobre Metaciência!

POESIA

MOSAICO

Maria de Lourdes – RJ

“Hoje Mãe amanheci muito feliz e quis Te demonstrar todo o meu amor”.

Queria que tivesse a força de vontade do **Catharino**, tendo que mudar para se tornar um grande sahaja yogui.

Que tivesse a alegria do **David** e **Daniel**, esperando os dias de irem à coletividade.

A devoção dos olhos do **Prasad** e da sua voz quando canta os bhajans.

A ternura do **Eduardo** ao passar seus ensinamentos.

A disciplina da **Tereza** ao meditar.

A sabedoria da **Tereza Paranhos** nas pequenas frases.

A alegria do **Fábio** ao falar de Ti para os novos.

A doçura da **Jacqueline** ao arrumar os prasads para o puja.

A força que emana do **Eric** e do **Herbert**.

A alegria e a graça da **Heloisa** ao dançar o Alah-ho.

E descobrir que neste mosaico de personalidades era Tu que lá estavas.

Mesmo nos irmãos que não individualizei existia a Tua presença muito forte.

Sim, nós fazemos parte de Ti.

Somos um colar onde cada continha é ligada pelo Teu amor.

Somos gotas, prontas à espera de mergulhar neste oceano de amor que és Tu, Oh, Mãe Primordial!

Então pude sentir brilhar com grande intensidade em meu peito a humildade do **Edson**, a alegria do **Celso** em viajar . E viajei com ele e conheci sahaja yoguis do mundo inteiro.

Sim, agora já podia sentir o frescor da Tua brisa,

Já posso Te sentir em cada irmão, e depositar a Teus pés toda esta alegria”

Mensagem Para O KUNDALINI PUJA

Michael Fogerty, Austrália

Eu tive a ventura de falar com Shri Mataji pouco antes do último Kundalini Puja e durante a conversa Ela enviou esta mensagem para os Seus filhos da Austrália:

- ◆ É muito importante venerar a nossa própria Mãe individual dentro de nós.
- ◆ Devemos fazer a introspecção.
- ◆ Ela é a imagem da nossa Mãe dentro de nós.
- ◆ Nós freqüentemente A ofendemos.
- ◆ Devemos falar suavemente.
- ◆ Devemos ser agradáveis e gentis.
- ◆ Devemos estar sem ego.
- ◆ Não devemos ofender ninguém.
- ◆ Devemos respeitar os sistemas de valores; tanto o sistema de valores da Sahaja Yoga como o sistema de valores do país em que vivemos.
- ◆ Devemos respeitar o Dharma.
- ◆ A nossa Kundalini está tentando ajudar.
- ◆ O que estamos fazendo por Ela?
- ◆ Nós tentamos agradar Shri Mataji; mas o que fazemos para agradar a nossa Mãe, a Kundalini?
- ◆ Devemos ter completo respeito pela nossa Kundalini e pela cultura Sahaja.
- ◆ Nós temos que salvar o mundo.
- ◆ Nós temos poderes para elevar a Kundalini.
- ◆ Observe-se a si próprio; não desenvolva o ego.
- ◆ Lembre-se que a Kundalini vai contra a gravidade.
- ◆ Devemos ter qualidade a fim de atrair a quantidade - para mudar o mundo e subjugar a loucura do mundo.



Eu posso não ter sido fiel à fala de Shri Mataji. Se dessa forma eu tiver cometido qualquer erro, eu peço o Seu perdão.

SORRISO SAHAJA



Shri Mataji: “Você deve me lembrar de devolver-lhe seu dinheiro, pois senão eu terei que pagar-lhe na próxima vida”.

Kay: “Por mim está bem, Mãe”.



O TESOURO INFINITO

“Eu dei a vocês a chave do Tesouro que outros não receberam. Mas vocês devem trabalhar para abrir a porta. Vocês querem ir de mãos vazias apesar de terem a chave do Tesouro?”

OPINIÃO ILUMINADA**CONFIANÇA EM NOSSAS VIBRAÇÕES**

Maria Amélia de Kalbermatten

A consciência vibratória é um presente precioso que recebemos após nossa Realização. Um novo campo de julgamento é aberto para nós, abrindo-nos maiores horizontes. Nosso senso de discriminação, simbolizado pelo cisne que pode separar o leite da água, se desenvolve, dando-nos maior segurança, maior confiança em nossas decisões. Onde antes havia escuridão, agora vemos a luz, onde havia incertezas agora há segurança. A forma certa, o Caminho Correto nos é mostrado através das vibrações. Mas algumas vezes nós usamos mal este maravilhoso presente e tentamos obter resposta às nossas pequenas coisas diárias, através das vibrações. Este poder nos foi dado pela enorme generosidade da ADI SHAKTI, portanto é melhor que o usemos da melhor maneira. Nós não deveríamos desperdiçá-lo. Se não for usado corretamente, nós podemos perdê-lo e a resposta que nós procurávamos não será a boa.

Nesse estágio, nós perdemos a confiança - confiança em nós mesmos e imediatamente na Sahaja Yoga.

Mas, se cada vez que o usarmos, nós o fizermos de coração, para um propósito válido, a resposta correta virá até inesperadamente, mas com um sinal facilmente reconhecido por um Sahaja Yogui, como vindo do Divino.

Esse tipo de acontecimento deveria dar-nos confiança em nós mesmos, em nossa própria capacidade de avaliação. Algumas vezes nós pensamos que uma determinada situação deveria ser tratada de uma forma particular, mas quando chega o momento de agir, o momento da decisão final, nós recuamos. Nós temos medo. Nesse momento, a alegria se esvai de nossos corações e, no seu lugar, entra a falta de confiança. A decisão não mais será aquela vinda do Inconsciente.

Ao contrário, se nós realmente cremos que recebemos este poder, nós sempre estaremos confiantes e sempre sentiremos a atenção de Shri Mataji para conosco. Somos como pequenos pássaros aprendendo a voar, e assim que não pudermos mais ir adiante, somos novamente levados ao ninho. E, novamente, pela SUA GRAÇA, nós continuaremos tentando, até que estejamos aptos a fazê-lo sozinhos.

A mesma forma que Shri Mataji nos dá poderes mostra-nos o modo correto de fazer as coisas, deixando-nos livres para agirmos por nós mesmos, sempre sob o Seu Cuidado Amoroso, Sábia Orientação e Tremenda Compaixão. Já é tempo para nós sermos fortes, crescermos para encarar a realidade, a aprendermos a voar com toda a felicidade em nossos CORAÇÕES, através do AMOR ilimitado que recebemos de Shri Mataji.

