
Satya Yuga

Edição de Colecionador
SAHAJA YOGA – BRASIL / Abril 2005



Foto milagrosa de Shri Mataji chegando ao Brasil.



Nesta edição

1 Prefácio dos editores

2 Todas as 13 edições do Satya Yuga

3 Muita informação para você

INTRODUÇÃO

E assim nós aprendemos

Quando cheguei na Sahaja Yoga em 1994, o Satya Yuga já estava lá. Era apenas um garoto, mas logo de cara deu pra perceber a força que aquele jornal tinha na coletividade brasileira. Não havia SahajanetBr. Todas as informações estavam nas apostilas, ou nas páginas xerocadas do Satya Yuga. Apesar da inconstância na periodicidade, natural em todo jornal amador, o público era fiel aos novos números. Consciente do peso que o nome Satya Yuga significava, resolvi fazer um pequeno plágio e lançar o jornal da Yuva Shakti com o nome de Satya Yuva. Foi só trocar o “g” pelo “v”, todo mundo confundia... deu certo!

Nas primeiras edições, tínhamos de subir a qualidade do jornal e encontrar a nossa própria linha editorial para dividir espaço nas prateleiras com o Satya Yuga. Não era fácil. O Informativo da Sahaja Yoga era sinônimo de credibilidade, e o Satya Yuva... Com o tempo nós fomos melhorando, obviamente algumas folheadas no “original” sempre ajudavam. O certo é que em poucas edições já éramos lidos por todos, mas por essa época, infelizmente, o pai dos informativos Sahajas já dava indícios de que estava chegando ao fim.

No final das contas, o Satya Yuga acabou e a maioria das tentativas pelo Brasil de se fazer um jornal impresso ou on-line não foram muito longe. Todavia, atendendo a um pedido coletivo, um desejo pessoal e considerando a importância que o Satya Yuga teve para Yuva Shakti do Brasil, achamos que seria um grande trabalho republicar todas as edições do Satya Yuga ao longo desse ano de comemorações pelos 10 anos da Yuva Shakti do Brasil. Esperamos que vocês mergulhem nessa jóia da história Sahaja no Brasil e tirem todo o proveito possível desse trabalho.

Com amor,
Daniel Jesus
Editor da Edição de Relançamento
do Satya Yuga

PREFÁCIO I

No início foi o desejo pelo Satya Yuga...

Me lembro do Herbert e do Prasad, lá no Rio de Janeiro, dando à luz ao primeiro Satya Yuga: matérias e desenhos eram escolhidos pelas vibrações, recortes e colagens eram feitos com esmero numa época de ausência de tecnologias mais avançadas, tudo para levar informações sahaja para a coletividade do Brasil e para os brasileiros no exterior. Satya Yuga quer dizer a Era da Verdade. O Satya Yuga enfatizava os depoimentos e as contribuições em desenhos e textos dos sahasas ioguis do Brasil e do mundo, enfim, as vivências mais profundas de cada um como fonte inspiradora para todos. Os conselhos de Shri Mataji sobre vários assuntos também faziam parte do editorial do Satya Yuga, textos que muitas vezes não tínhamos conhecimento por serem inéditos em português.

A partir do número dois e até o ano de 1996 fui a responsável pela edição do Satya Yuga. Era muito prazeroso de se fazer. A busca de informações que ajudassem a todos me levou a ler e traduzir muitos textos de Shri Mataji, aprimorando meus conhecimentos. Ouvir que os brasileiros morando no exterior se rejubilavam a cada nova edição do Satya Yuga com as notícias da sahaja no Brasil me alegrava muito. E, principalmente, uma profunda experiência vibracional me foi dada com a tarefa de editá-lo. Essa experiência trago até hoje como o amor que sinto fluindo pelas irmãs e irmãos da sahaja e pela vontade de passar informações, funcionando um pouco como aquela flauta de Shri Krishna que se esvaziou para reverberar o som da divindade.

Estou agora na função de entrevistada para essa compilação das edições do Satya Yuga e posso dizer que ao nos convocar para realizar tarefas para a sahaja a Deusa nos dá um presente especial e personalizado que têm tudo a ver com o nosso crescimento espiritual.

Jay Shri Mataji!
Cynthia Luz

PREFÁCIO II

A Chama não está apagada...

Quando recebi a incumbência de dar continuidade às edições do Satya Yuga, estava recém chegado ao Rio de Janeiro, e senti que não se tratava de tocar um “jornalzinho”. Era na verdade, manter viva a chama de uma grande demonstração de amor dedicação e entrega, para que toda uma Coletividade dentro e fora do Brasil pudesse beber do néctar dos ensinamentos Daquela que é a fonte de todo o conhecimento. Essa chama iluminou mentes e corações e não está apagada. Dentro de cada um de nós ela arde pungente através de cada frase que ficou impressa em nosso ser e que faz parte da história da Adi Shakti no Brasil.

O Satya Yuga foi durante algum tempo o único veículo de informação e entretenimento para todos os Coletivos espalhados pelo Brasil, e cada nova edição era aguardada com muita ansiedade pelos Yoguis. Foi um trabalho repito, de muita dedicação e amor, iniciado por nossos irmãos Herbert e Prasad e tão belamente elaborado e conduzido por nossa irmã Cynhtia Luz, que encontrava tempo e disposição para brindar os Coletivos com as edições memoráveis do Satya Yuga. Participar desse empreendimento me encheu de alegria e me sinto abençoado.

Encontrei o Satya Yuga totalmente maduro, tudo já estava feito. Existia uma estrutura totalmente informal (espontânea) que funcionava como se tivesse sido cuidadosamente planejada e organizada em cada detalhe. Então, cabia à mim apenas dar o formato final à edição, tentando manter a mesma estrutura estética e harmoniosa da irmã Cynthia. Ai começava o fantástico trabalho com a ajuda da Isabelita, de colar peça por peça e traçar cada sutileza do “jornalzinho”. Era uma fabulosa meditação, depois de realizada vinha uma chuva de vibrações e regozijo.

Essa recopilação não só resgata um pouco da história da Sahaja Yoga no Brasil impressa nas edições do Satya Yuga para que os “novos” Sahaja Yoguis tomem conhecimento, como também demonstra a seriedade, cuidado, consciência e reconhecimento dos Yuvas Shaktis para com essa bela história. Sou plenamente grato a ELA por me conceder a graça e o privilegio de ser ator desse sagrado teatro.

Jay Shri Mataji!
Edmundo Pinheiro

Satya Yuga

JORNAL DA SAHAJA YOGA BRASIL
Nº1 / Março 1994

SATYA YUGA

JORNAL DA SAHAJA YOGA BRASIL

No. 1/Março 1994



"Temos que pensar o tempo todo sobre Sahaja Yoga, e anotar quaisquer idéias que nos venham à mente. Assim, todas essas idéias podem ser organizadas em um belo livro sobre Sahaja Yoga. As mulheres também têm muitas oportunidades de fazer muitas coisas para Sahaja Yoga. Esta é uma época de oportunidades. Eu acho que a Satya Yuga está começando a partir de amanhã. E qual será o sintoma? Será de que agora a "Satya" (verdade) será vitoriosa "vijayi". Qualquer coisa que as pessoas tentem, finalmente satya será vijayi. "Satyameva jayate"(somente a verdade será vitoriosa). Isso vai acontecer. E vocês são os responsáveis. Por isso, Eu repetidamente lhes dou os parabéns. Eu espero que vocês se comprometam com isso."

Deus os abençoe.

70ª Puja de aniversário, Nova Delhi, 21 de Março de 1993

ORAÇÃO

ORAÇÃO DA COLETIVIDADE

Flávio, Rio de Janeiro

Oh! Shri Mataji!

Divina Mãe!

Por Sua Infinita Bondade

E Misericórdia,

Permita que a Essência

De Vosso Amor,

Purifique Nossos Corações,

Para que Nossa Coletividade

Possa Irradiar o Puro

Amor do Espírito Santo

Para todo Universo.



TRECHOS DE PUJA

70° PUJA DE ANIVERSÁRIO

Nova Delhi, 21 de Março de 1993.

"Temos que pensar o tempo todo sobre Sahaja Yoga, e anotar quaisquer idéias que nos venham à mente. Assim, todas essas idéias podem ser organizadas em um belo livro sobre Sahaja Yoga. As mulheres também têm muitas oportunidades de fazer muitas coisas para Sahaja Yoga. Esta é uma época de oportunidades. Eu acho que a Satya Yuga está começando a partir de amanhã. E qual será o sintoma? Será de que agora a "Satya" (verdade) será vitoriosa "vijaya". Qualquer coisa que as pessoas tentem, finalmente satya será vijaya. "Satyameva jayate" (somente a verdade será vitoriosa). Isso vai acontecer. E vocês são os responsáveis. Por isso, Eu repetidamente lhes dou os parabéns. Eu espero que vocês se comprometam com isso.

Deus os abençoe."

SAHAJA BRASIL

SAHAJA YOGA VIAJA AO SUL

Eduardo e Norma Marino, Rio de Janeiro.

Durante a nossa recente viagem ao Rio Grande do Sul, nós tivemos a oportunidade de reunir algumas pessoas e fazer um pequeno programa da Sahaja Yoga. Havia cerca de 10 pessoas. Nós passamos o vídeo tape do programa público de Shri Mataji em Brasília de 1992. Todos sentiram as vibrações, que eram muito fortes. Nossa experiência foi de que quanto mais falamos

sobre Sahaja Yoga e damos a realização, mais forte são as vibrações em nós.

Assim, há mais 10 pessoas com a Kundalini desperta nas cidades de Rio Grande e Pelotas. Eles gostariam de ter cópias de vídeo tapes de Shri Mataji e mais material que poderíamos lhes enviar.

Eles desejam as boas vindas caso algum Sahaja Yogi for lá!



A HORA DA VERDADE

Edson Luiz de Almeida

Foi com surpresa, logo substituída por muita alegria, que recebemos a notícia que Sua Santidade Shri Mataji Nirmala Devi nos convidara para trabalharmos, junto com todos os irmãos sahas de nosso querido país, na expansão da Sahaja Yoga no Brasil.

Divulgar a verdade - em particular nessa Era Dourada em que acabamos de ingressar e que, segundo Shri Mataji, toda a verdade vira à tona - é, certamente, nossa missão de hoje. Creio que constitui também uma forma de retribuirmos a Shri Mataji tudo que ela tem feito por nós. Não poderíamos esquecer ainda de agradecer ao Duílio e Teresa por terem plantado aqui a semente da ciência que é a Sahaja Yoga e que tem sido cultivada, com carinho e desvelo, por tantos outros yogues em Salvador, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, São Paulo, e agora também em Goiânia e em Vitória, no Espírito Santo.

Divulgar a verdade - que desafio maravilhoso, mas cuja realização está intrinsecamente ligada à nossa capacidade de fazer a verdade atuar dentro de nós mesmos. A imagem do nosso exemplo certamente vale mais do que milhares de palavras.

Shri Mataji tem dado muita atenção ao Brasil e disse que a "receita" para o aperfeiçoamento de nossa sociedade tem

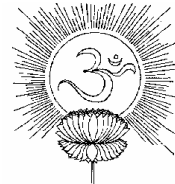
como tripé "a economia, a moralidade, e a espiritualidade". Coloquemos nossa atenção nisso: desenvolvimento moral e espiritual tem que vir junto com o crescimento econômico.

Em nosso encontro de janeiro, em Bombaim, Shri Mataji elogiou a sensibilidade e a espiritualidade dos brasileiros, lembrou que havia enviado "sahaja yogues muito fortes ao Brasil" (referia-se a Herbert, Ângela e Prasad), mas alertou que sofreremos da prática da magia negra e de uma visão inadequada da moralidade.

Queremos convidar todos os sahas yogues do Brasil a participarem do seminário que será realizado em Brasília na Semana Santa. O evento representará excelente oportunidade para que tracemos linhas de atuação para a divulgação da Sahaja e para o nosso próprio crescimento espiritual.

Como todos nós sabemos, Shri Mataji celebrará seu septuagésimo primeiro aniversário neste dia 21 de março, em Calcutá. Imaginamos que um bom presente será perguntarmos a cada um de nós: "O que posso fazer para unir e fortalecer a coletividade sahas? O que fazer para a expansão da Sahaja Yoga?"

Jai Shri Mataji



MUNDO SAHAJA

SEMINÁRIO DA ORGANIZAÇÃO DE PRESIDENTES JOVENS

Stephan Taylor

Quando Rajesh Sahah me perguntou se eu conduziria uma sessão de meditação por 4 dias em Goa, eu pensei, Uau. Isso seria por a cabeça dentro da boca do leão! Como eu poderia falar sobre meditação no lar da meditação, sem ser considerado uma espécie de intruso. Entretanto, não foi assim. O local foi no Fort Aguada Hotel no lado da praia de Goa e os encarregados dessa conferência eram todos os presidentes e os diretores das companhias de todo o Pacífico e Sudeste Asiático.

Dizer que todo o negócio não tinha muito a ver com a Índia seria um exagero.

Não tinha! Havia cerca de 180 delegados com suas esposas, e ao contrário da minha reação condicionada, muitos deles estavam extremamente interessados em meditação e de fato pareciam reconhecer que esse mundo é só feito de vendas, balanço de bancos e previsões econômicas!

As palestras foram dadas num belo gramado as 7h cada manhã ao som do mar entremeado pelo chamado dos passarinhos e um ocasional som distante. Na primeira manhã, para minha surpresa, havia 32 pessoas avidamente esperando por alguma compreensão de como acalmar os nervos e os

músculos tensos! Cada dia, o número de pessoas aumentava e foi tremendo. Nós começamos numa quinta-feira e no sábado, nós alcançamos 47 pessoas, quando nós tivemos Debu Chowdhary em pessoa tocando uma agradável música de meditação que foi muito apreciada.

Naquela manhã as 9:20, tivemos uma oradora chave conhecida mundialmente. Ninguém mais do que Shri Mataji Nirmala Devi. Shri Mãe deu sua usual palestra, mas de uma nova maneira. Seu pronunciamento foi diferente e Seu estilo, como nunca havia visto antes - ideal para audiência. Depois de Sua palestra (a qual incluiu a realização), Ela convidou as pessoas para ir vê-la em Seu bangalô. Muitos vieram e Ela lhes falou do meio dia até às 15h e depois das 18h às 22h.

Foi muito estimulante ver esses “barões” da indústria e comércio Lhe falar de forma tão humilde, buscando conselhos e totalmente surpresos com Seu conhecimento

e percepção dos seus próprios desejos e necessidades. Esta é uma área que nós nunca pensamos atingir antes. Nós sempre descartamos essas pessoas como inatingíveis.

Haviam delegados dos EUA, Austrália, Hong Kong, Singapura assim como Reino Unido, Holanda, África do Sul. Pelo menos metade era de fora da Índia. Não há dúvidas que os grandes industriais estão começando a pensar em outras coisas além do materialismo. É maravilhoso vê-los responder a Shri Mataji da forma como eles fizeram. Isso significa que há um novo campo que nós podemos aproximar (embora com extremo cuidado). Isto significa que a mensagem de Shri Mataji está sendo aceita até mesmo pelos imbatíveis executivos!

Eu voltei acreditando que o mundo está mudando diante dos meus olhos. Ainda há muito que fazer e não há mais classe da sociedade que seja inatingível. Nós só temos que saber como nos aproximar.

A INAUGURAÇÃO DO TEMPLO DE NOIDA (Resumo da palestra de Shri Mataji, 25 de Março de 1993)

Este septuagésimo aniversário foi algo realmente maravilhoso que aconteceu. Há muitas coisas para serem anotadas como algo sugestivo dessa Nova Era que está chegando. Há muito mais coisas esperando por nós nessa Nova Era. Vocês têm muitos milagres, muitas bênçãos, completo entendimento, e completa maturidade na Sahaja Yoga. A nova atmosfera mudará muitas coisas. Mesmo as pessoas que estão nos opondo não por nossa falta, também ficarão de lado e tudo se desenvolverá.

Todos os problemas do mundo terão suas soluções, soluções do tipo muito miraculoso, e vocês ficarão espantados de como as coisas têm sido corrigidas em todos

os sentidos. No início talvez vocês possam sentir uma turbulência e instabilidade, e também que não há esperança, mas quando a desordem acabar, vocês sentirão a paz que é manifestada através de suas vibrações coletivas que estarão atuando, e vocês perceberão isso.

Esperam-se muitas coisas boas, e talvez essa seja a razão pela qual vocês intuitivamente sentiram que o septuagésimo aniversário é importante. Eu nunca disse que depois do Meu septuagésimo aniversário a Satya Yuga começaria, mas de alguma forma Eu acho que vocês tinham essa intuição. Essa é a razão pela qual vocês vieram aqui para celebrar o início da Satya Yuga.

ALGUMAS NOTÍCIAS DA EUROPA

Num recente seminário a nordeste da Áustria, um yogi contou sobre sua experiência enquanto “shoebeatava”. Ele viu Shri Bhoomi Devi como uma virgem na terra, muito amorosa, calma e suave. Ela levantou a mão e pegou todos os problemas, toda a negatividade que o yogi lhe ofereceu. Durante o Shoebeating, Ela estremeceu com

o problema do combustível fóssil, e levou algum tempo para recuperar o equilíbrio.

Isso levou a discussão sobre a proteção do meio ambiente. Um doutor em química que está ajudando as pessoas a instalarem um sistema de uso de água reciclável em suas casas e ashrams, disse que todo o oxigênio foi elaborado pelas florestas tropicais.

Normalmente o oxigênio era queimado quando árvores morriam e apodreciam. Pelo fato de que muitas dessas florestas foram submersas, uma enorme quantidade desse oxigênio foi deixada e serviu para a criação dos seres humanos. Ele disse que não é suficiente que nós reduzamos a quantidade de florestas usadas, mas é preciso que nós preservemos o oxigênio porque quando nós queimamos combustíveis fósseis (carvão,

óleo, gás) o oxigênio diminui e o carbono e gases tóxicos aumentam.

Também nesse seminário, se iniciou um projeto de colecionar uma biblioteca internacional de livros com vibrações. Ainda não há detalhes sobre isso. Existem algumas pequenas “sociedades” na Áustria que combinarão a aproximação do governo no financiamento e promoção no que diz respeito à arte e a cultura espiritual.



OPINIÃO ILUMINADA

POR QUE ESTAMOS NA SAHAJA YOGA?

Herbert Reininger

Todos nós temos que parar e pensar "POR QUE ESTOU NA SAHAJA YOGA?" Se for apenas para resolver nossos pequenos problemas podemos realmente ser chamados de Sahaja Yogis, os filhos da Deusa?

Devemos saber que Sahaja Yoga é muito mais do que isso. Como poderemos nos tornar o oceano se nossa atenção ainda está presa na nossa pequena identidade?

Shri Mataji é a Mãe Primordial que veio nos dar o próprio Reino de Deus. Devemos ainda nos apegar aos pequenos conceitos, condicionamentos, aos nossos problemas ou devemos pegar essa oportunidade de nossas vidas que a Adi Shakti nos tem oferecido?

O tempo agora é de nos conscientizarmos de que a mais importante tarefa que nós encaramos hoje é a de transformar esse mundo e fazer proveito da visão da nossa Santa Mãe quando Ela o criou! Não, isso não é uma tarefa - e uma bênção, uma oportunidade disponível apenas para os escolhidos – participar da turma dos NIRMALITES. Vamos cada um de nós fazer uma promessa para nós mesmos - que nós devemos todos compartilhar com o resto das pessoas desse mundo – A MARAVILHOSA NOTÍCIA DE QUE SHRI MATAJI ESTÁ AQUI E QUE SAHAJA YOGA PODE E VAI TRANSFORMAR SUA VIDA E SEU VERDADEIRO SER.

EXPERIÊNCIA

UM MILAGRE ÓBVIO

O amor de Shri Mataji está constantemente nos protegendo. Márcia, uma Sahaja yogini do Rio, vinha assoberbada de seu trabalho. Ela estava em fase de acabamento de tese na universidade e isso estava detendo sua atenção enquanto ela andava de ônibus no fim de Fevereiro. De repente ela percebeu alguém em pé ao lado do seu banco pedindo alguma coisa. Achando que fosse um mendigo, ela não deu atenção e seguiu planejando seu horário. Mas não era um mendigo. Cansado de não ter sua atenção, o homem puxou uma arma e disse que se tratava de um assalto. Ele queria dinheiro e

olhou para a bolsa de livros que a Márcia estava carregando. Esta bolsa continha sua tese, o que representa muitos meses de trabalho árduo. "Só tem trabalho aqui" Márcia insistiu. Mesmo assim o homem abriu a bolsa e encontrou uma outra bolsa com dinheiro.

Ele tirou 5.000 cruzeiros e olhou para a corrente que Márcia usava. Ele estava pronto para arrancar a corrente quando se deparou com a medalha de Shri Mataji, e olhou intensamente por algum tempo. O homem disse: "Desculpe" e foi embora para a saída do ônibus. Os outros membros dessa gangue

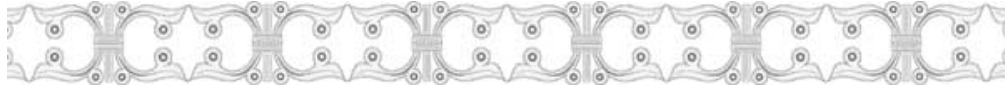


de três já haviam roubado o resto dos passageiros e estavam saindo do ônibus. O homem que tirou o dinheiro da Márcia voltou, devolveu o dinheiro dela, de novo pediu desculpas e saiu do ônibus!

Nossa irmã estava em lágrimas com esse milagre óbvio, e ela agradeceu profundamente de todo coração a Shri Mataji. Os outros passageiros ficaram atônitos vendo

o espetáculo do dinheiro devolvido e ficaram pensando no porquê do ocorrido. Os colegas da Márcia na Universidade ficaram surpresos ao ouvir sua estória e todos queriam ter medalhas de Shri Mataji. Márcia disse que todos eram bem-vindos, mas que as medalhas não estavam à venda. Eles têm que ter fé e devoção.

Jai Shri Mataji!!!



CONHECIMENTO PURO

SEMINÁRIOS DO TOUR DA INDIA 1993-94

"todas as curas não têm sentido sem o aprofundamento na meditação"

DR. NIGAM

O esquema dentro do qual as curas ocorrem: Todo mundo é doutor em Sahaja Yoga. Pela graça de Shri Mataji nós somos transformados. Os médicos sabem somente o que os olhos podem ver. Mas há uma grande parte que eles não podem ver e por isso não podem curar.

Shri Mataji tem dado o conhecimento do sistema parassimpático. Sahaja yoga sabe que os chakras governam os plexos nervosos, assim nós podemos tratar das RAÍZES do problema enquanto os médicos tratam somente o que eles vêem.

Na Sahaja Yoga a pessoa fica automaticamente curada quando seu sistema é posto em equilíbrio. É dever dos sahaja yogis informar as massas que nós podemos alcançar o que a ciência médica não pode. Quando você consegue a sua yoga, SEUS PROBLEMAS DESAPARECEM GRADUALMENTE, dessa forma a ênfase deve ser dada à realização e não tanto na cura em si.

PRINCÍPIO BÁSICO: trabalhar nas raízes.

DOR DE CABEÇA: Forte enxaqueca (sem cura médica). A dor é localizada na cabeça, mas o problema começa no fígado. Coloque gelo no fígado por 3-4 minutos e o vapor sai! Você não tocou na cabeça.

PESO NO TORAX: durante o trabalho, algumas vezes doe. O diagnóstico médico é que o problema está no coração. O diagnóstico da Sahaja Yoga é de que o

homem está sofrendo dos dois nabhis e dos dois vishudhis, limpando esses chakras o coração estará limpo.

A base da Sahaja Yoga é que nós damos a yoga e as curas. Precisamos de apenas cinco elementos - terra, ar, fogo, água, éter - para as curas. Toda vez que nós trabalhamos em alguém nós trabalhamos nos chakras e nadis, NÃO na doença. As vibrações devem ser sentidas igualmente nas duas mãos. Mantenham-se equilibrados.

DR. ENGLEBERT OMAN

Todos estão diante da beira do Oceano de conhecimento - o Nirmala Vidya. Doença e toda a ardente sensação de não estar satisfeito.

Saúde para a Sahaja Yoga é Realização Divina. O sistema sutil e de extrema beleza. Shri Shankaracharya escreveu Viveka Chudamani como uma espécie de cura para o desejo ardente da verdade. O Saundarya Lahari, escrito para agradar a Divina Mãe, inclui tratamentos adequados com as shaktis e divindades da Mãe.

Shri Nirmala Vidya, sustentando a iluminada energia é a raiz central da nossa cura interna. O conhecimento borbulha com o potencial de cura quando trabalhamos nesse centro.

Do swadishthana esquerdo todos os tipos de distúrbios emocionais, medos etc. criam doenças como dores no ombro, espondilose - invoque a divindade do

vishudhi, Shri Vishnumaya para os efeitos de choque da iluminação, etc. Com doenças você precisa de um choque, repreensão para chegar ao centro do problema. O aprofundamento da honestidade de uma verdadeira Sahaja Yoga nos, faz doutores.

PRÁTICA DIÁRIA PARA O EQUILÍBRIO:

1. MEDITAÇÃO
2. Shobbeat ego e superego
3. Perdoar a todos
4. Lava-pés
5. MEDITAÇÃO



POESIA

PARA SHRI MATAJI

Natalie, Sahaja Yogini Belga.



Eu sou uma humilde flor
Desabrochando no Seu Divino Jardim,
Sua Divina Graça e infindável Amor
Fazem-me crescer forte e mais forte,
Até que eu me torne uma ilustre Árvore
Que manobra para alcançar com meus
Poderosos braços, por fim...A Eternidade!



EDITORIAL

Sobre o nome deste jornalzinho:
Nós oramos para Shri Mataji para abençoar este jornalzinho e esperamos que ele se torne um meio para todos os Sahaja Yogues do Brasil celebrar e compartilhar as notícias dessa maravilhosa Era que estamos vivendo - A Era da Verdade – SATYA YUGA.
Prasad Rao.

CONTRIBUIÇÕES

Precisamos de notícias dos outros centros, novas músicas louvando Shri Mataji, poesias, desenhos, etc. a serem enviados (claramente batidos a máquina de escrever) para o seguinte endereço:
SATYA YUGA
Rua Benjamin Constant, 120
20241-150 Rio de Janeiro
TEL/FAX: (021) 252 4860

PUJA DE PÁSCOA**PUJA DE PÁSCOA DE 1993, ROMA**
ALGUMAS COISAS DITAS POR SHRI MATAJI

Shri Mataji comentou que existia uma conexão importante entre o agnya e o muladhara chakra. Shri Jesus Cristo falou que ele era o alpha e o Omega, que se refere a esta conexão. Se o muladhara for examinado por diferentes posições pode ser visto a swastika, a cruz e o omkara. Se estas imagens pudessem ser capturadas isto poderia provar cientificamente a conexão entre o muladhara e o agnya chakra.

Ela disse que Shri Jesus Cristo é uma encarnação muito importante, sem o trabalho dele nenhum ser humano poderia ascender. Todos os caminhos no mundo conduziram o homem à destruição, aumento da violência, a feiúra, e a mentira. Ele disse que nós temos que nascer de novo e que temos que nos transformar. Temos que fazer todo o esforço, algum de nós ainda estão com medo, mas temos que ser sem medo, como Shri Jesus foi. Por isso que é importante memorizar, e perguntar a nos mesmos: "Até onde eu já percorri na minha espiritualidade?"

Ela disse que temos que nos tornar a luz como ele foi a luz do mundo. Quando nós somos a luz podemos ver tudo, podemos ver tudo que nos afeta, e as coisas dentro de nós que afeta os outros. Podemos nos libertar de todos os nossos maus hábitos e condicionamentos através da introspecção.

O coletivo pode ver os problemas com o indivíduo, mas os indivíduos dentro do coletivo não podem ver os seus próprios problemas. Se alguém pode ver seus problemas e lhe dizer quais são esses

problemas, então faça uma introspecção e veja se ele está correto. Shri Mataji também falou sobre as alturas que nós temos que alcançar na Sahaja Yoga, mas no mesmo tempo há o perigo da queda ser grande. Problemas surgem quando Sahaja Yoguis não têm fé em si mesmos, na Sahaja Yoga e no Poder Divino. Assim como Shri Jesus Cristo tinha absoluta fé em si mesmo nós também temos que ter fé em nós mesmos, no Poder Divino, que significa Sahaja Yoga. Se tivermos fé nos tornaremos muito poderosos.

Shri Mataji falou sobre dois tipos de Sahaja Yoguis, o primeiro tipo é sólido como uma rocha por causa da força da sua fé. O segundo tipo não tem fé e tem a vida cheia de dramas. Ela disse que Shri Jesus sabia que ele era Filho de Deus. Os yoguis têm que ser como Cristo e ter fé. Mesmo assim alguns Sahaja Yoguis não têm fé, eles são Sahaja Yoguis problemáticos, eles dizem, "Shri Mataji eu não sou bom, eu tenho esse problema". Isso não deve acontecer, as pessoas não devem Me pedir mais, agora chegou o tempo onde tudo será desenvolvido pelo Poder Todo Poderoso de Deus. Aqueles com fé têm poder, fé nos seus poderes e nas divindades. As divindades são assim, elas estão felizes que as pessoas tenham fé em si mesmas e gostam de trabalhar para nós.

Shri Mataji também disse que as pessoas devem perguntar "O que eu tenho feito pela espiritualidade?". E se interiorizar, não dar atenção ao materialismo e não haverá problemas.



Satya Yuga
JORNAL DA SAHAJA YOGA BRASIL
Nº2 / Junho 1994

SATYA YUGA

JORNAL DA SAHAJA YOGA BRASIL

No. 2/Junho 1994



"...Nós devemos esquecer nossos problemas pessoais e entender que temos uma posição na qual ninguém mais tem nesse mundo. Todos deveriam hoje decidir e prometer que iremos fazer tudo para expandir Sahaja Yoga com humildade. Nesse Puja você deveria prometer a si mesmo que você irá criar um Deepwali (uma luz) em cada casa, em cada país do mundo inteiro..."

Diwali Puja 1992, Romania

TRECHOS DE PUJA**SEMANA DA PÁSCOA**
1994, Sidney

"...Primeiro de tudo você tem o dever de expandir SAHAJA YOGA, em segundo lugar é para você regozijar SAHAJA YOGA. Mas também cuidar para que com o seu comportamento não perturbe a SAHAJA YOGA no mundo..."

DIWALI PUJA
1992, Romênia

"...Nós devemos esquecer nossos problemas pessoais e entender que temos uma posição a qual ninguém mais tem nesse mundo. Todos deveriam hoje decidir e prometer que iremos fazer tudo para expandir SAHAJA YOGA com humildade. Nesse Puja você deveria prometer a si mesmo que você irá criar um Deepwali (uma luz) em cada casa, em cada país do mundo inteiro..."

PUJA DO SAHASRARA
Algumas citações de Shri Mataji

No Puja do Sahasrara, maio de 1994, durante Seu discurso, Shri Mataji falou novamente a respeito do papel de Mahamaya. Que Ela é Aquela que veio para expor a inverdade (para os não-sahaja-yogues), e por outro lado Ela veio para proteger e transformar (para os saha-jogues).

Shri Mataji disse que todas as outras encarnações falaram sobre o futuro e predisseram o que iria acontecer, mas Ela não fala sobre o futuro, já que o futuro é agora, não há mais nada para acontecer. E então precisamos viver no presente, não há mais passado ou futuro, é assim que entraremos na eternidade, estando no presente.

SEMINÁRIO BRASIL**SEMINÁRIO EM BRASÍLIA**
Virou uma grande festa

Edson - Brasília

Nada menos que 30 yogues do Distrito Federal, do Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Salvador e Vitória tiveram participação ativa, serena e entusiástica no seminário sobre Sahaja Yoga realizado na Semana Santa em Brasília.

A programação revelou-se tão envolvente que muitos saha-jogues nem deixaram as dependências do ashram. Um deles foi Prasad Rao, que dissertou com humildade e firmeza sobre o Dharma (a conduta correta) e a educação das crianças, temas, aliás, que têm despertado a atenção dos sahasjas de todo o Brasil, pois se encontram na base de todo o nosso crescimento.

A organização do seminário foi impecável. Todos contribuíram, com destaque para as mulheres. Fizeram-se traduções de eventos importantes, como o

discurso do Puja do 71º. Aniversário de Shri Mataji, celebrado em Calcutá e no qual o Brasil esteve representado, e a entrevista mais recente de Shri Mataji aos brasileiros. Houve Havan, Puja, e muitos Bhajans, estes comandados pela ala baiana. A impressão que ficou do seminário é a de que todos crescemos mais um pouco naqueles três dias.

Como coroamento das atividades, realizou-se programa público na terça-feira, no Colégio Integração, quando mais de 50 pessoas estiveram presentes. Houve exibição de slides das fotografias milagrosas de Shri Mataji e do vídeo do discurso de Shri Mataji em Brasília, em outubro de 1992. A receptividade foi a melhor possível.

Resumindo: o seminário constituiu-se numa grande festa, embalada pela perspectiva de que Shri Mataji venha ao Brasil ainda neste ano de 1994.



SAHAJA BRASIL

PROGRAMA PÚBLICO EM BH

Edy - Rio de Janeiro

Foi realizado em 20 de maio um Programa Público em Belo Horizonte, em um espaço bastante simpático e de boas vibrações. O programa contou com a participação de sahaja-yogues do Rio de Janeiro (Cynthia, Prasad, Polly e Edy) e do grupo alegre de BH. Vera Pinheiro fez a abertura do programa e Prasad conduziu a realização para os buscadores presentes, que, ao final, estavam todos em paz e felizes.

No dia seguinte, pela manhã, estávamos todos no Parque da cidade e lá fizemos "footsoak" em um riacho, levantamos a Kundalini da cidade e demos um bandham para todos os bairros de BH e cidades vizinhas. As vibrações fluíram com bastante intensidade em nossas mãos, depois fizemos um "shoebeat" em meio à natureza. Ao final estávamos todos regozijando esse belo momento em BH.

SAHAJA YOGA EM TERESÓPOLIS

Flávio, Rio de Janeiro

Na manhã de sexta-feira (dia 01/04/94), os amigos Herbert e Ângela Reininger com seus filhinhos Anand, Lakshmi e Savita, o Eduardo e Norma Marino com suas filhinhas Gisela e Heloísa, os jovens Maria e Eduardo Azevedo, mais o querido menino Edson e o Flávio partiram do Rio de Janeiro para a linda cidade serrana de Teresópolis onde se hospedaram por dois dias na bonita casa da família Azevedo, a quem agradecemos. A visita foi repleta de belos momentos.

Durante o trajeto, onde o clima nos dois carros era de vibrações frescas, com alegres canções, conversas sahajais, e um visual de rara beleza da Serra dos Órgãos, com riachos, florestas e altas montanhas, e ainda notando-se que o famoso Dedo de Deus (enorme pedra no topo de um monte) identifica-se com a Vishuddhi. Depois o divertido banho de piscina, as refeições na varanda (lindo panorama) acompanhadas de boas conversas, ótimo humor, ensinamentos sobre Sahaia Yoga, e deliciosos quitutes, o passeio à granja Guarani, um condomínio de belas casas situado num bosque junto ao Parque Nacional, uma casa em especial nos encantou, possuindo piscina natural, riacho com várias pedras próprias ao footsoak, um lugar calmo e belo. Todos sentimos e imaginamos nossa venerável Shri Mãe com as mãos estendidas em nossa direção sorrindo, chamando: "Venham para nossa

casa, meus filhos". Demos um bandhan esperando que nosso sonho se torne realidade. Também na meditação noturna, com bhajans (violão e cimbalo), ensinamentos e jantar, as vibrações eram fortes havendo entre nós o espírito de coletividade.

No sábado, durante a meditação matinal ocorreu uma grata surpresa, quando Herbert passou a condução para Lakshmi (de 5 anos), as demais crianças corresponderam, o ambiente ficou inundado por uma intensa vibração fresca, sentimos presente a inocência e a auspiciosidade de Shri Ganesha. Logo após, fizemos o desjejum na varanda, onde cantamos parabéns para o Anand (de 8 anos), continuamos conversando e percebemos então que realizamos um mini-seminário sahaia em sintonia com o de Brasília, no qual participavam o querido casal Cynthia e Prasad. Por falar em sintonia, por certo nossa Shri Mãe fisicamente em outro país, sentindo as vibrações, sorrindo exclamou: "Meus filhos brasileiros estão crescendo!".

Por volta de 11 horas retornamos ao ashram, para meditação habitual do sábado, festejar o aniversário do Anand, e domingo o Puja de Páscoa. Assim o feriado passou como uma agradável brisa fresca. O tempo permaneceu instável, mas não importou, pois éramos a Luz do Espírito, o próprio Sol, graças à Divina Mãe!



OPINIÃO ILUMINADA**MELHORANDO A NÓS PRÓPRIOS,
AJUDAMOS AS PESSOAS NOVAS NA SAHAJA**

20/04/94 - Taipei, Taiwan

Se melhorarmos a nossa saúde, os outros poderão ver o poder da Sahaja Yoga. Uma vez que o nosso fígado esteja melhor, nós poderemos também lidar melhor com os outros. "Tal como vocês são, os outros os verão".

Nós não devemos assustar as pessoas novas. Shri Mataji mencionou que, num recente programa público, o palestrante disse que ninguém é pecador e várias pessoas deixaram o auditório. Os cristãos se sentem acabados se eles não são pecadores porque esta idéia foi colocada em suas cabeças há muito tempo atrás. Nós devemos falar de modo suave para eles. Comecem com a fita, traduzam lentamente e então peçam a eles para meditar. Perguntem a eles se eles podem sentir as vibrações, mas não toquem neles.

NÃO DIGAM A ELES: "FAÇAM ISTO OU AQUILO". Por exemplo, se você encontrar uma pessoa que está com um bloqueio no Vishuddhi esquerdo, pergunte a ela: "Você se sente culpado?". Então recomende: "É melhor você não se sentir assim". Acalmem-nos, não os perturbem. Raramente use a palavra pecado. Eles pensam que eles não podem ser redimidos e, portanto, por que eles deveriam ser bons? Não riem da estupidez deles. Digam a eles para não fazerem meditação, **MAS ESTAREM EM MEDITAÇÃO.** "SHRI MATAJI, VOCÊ É A CONSCIÊNCIA SEM PENSAMENTOS".

Isto ajuda as pessoas a se tornarem pacíficas e a meditarem melhor.

MUNDO SAHAJA**LEMBRETE SOBRE O TOUR DA ÍNDIA**

David Spiro-Londres

Gostaria de lembrar a todos das dificuldades encontradas pelo comitê organizador em Londres, por ocasião da organização do último tour da Índia (93/94). Peço que tenham em mente as observações feitas por Shri Mataji em Ganapatipule e considerem o tamanho enorme do tour que está sendo organizado. Sem a ajuda de nenhum profissional do ramo, algo em torno de 500 pessoas têm que chegar à Índia, serem recebidas no aeroporto, alimentadas, hospedadas e transportadas. Mesmo antes deste momento, inúmeras providências têm que ser tomadas na Índia e diversos gastos têm que ser feitos. Em Londres, nós temos que manter um registro de todos os pagamentos feitos, compilar listas com todos os detalhes acerca de cada participante e comunicar estes dados aos organizadores na Índia. Mesmo que todos os arranjos corresse perfeitamente, este trabalho por si só já constituiria uma enorme tarefa administrativa.

Quando, aproximadamente um mês antes do tour, Shri Mataji nos pergunta:

"Quantas pessoas participarão do tour?", é muito embaraçoso dizer que nós ainda não temos uma informação completa. Por esta razão, arranjos já feitos na Índia tiveram que ser cancelados para serem novamente refeitos algum tempo depois. Isto é embaraçoso para os sahaja-yogues na Índia; e para nós, organizadores! Por favor, façam o máximo para cooperar - pelo menos leiam esta carta e passem a informação adiante. A nossa experiência em Londres é que nunca é cedo demais para começar a procurar vôos e assim por diante. Nós começaremos a contatar as companhias aéreas em breve.

Muito obrigado antecipadamente pela ajuda.

P.S.: Eu mostrei a Shri Mataji o texto acima. Ela concordou fortemente com o mesmo dizendo ainda que na verdade eu deveria distribuí-lo mais de uma vez! Ela também disse que o tour é para nós e que este é um esforço para ela. Nós devemos perguntar a nós mesmos: "Por quanto tempo ele continuará?"

Alguns conselhos sobre **AS CRIANÇAS**

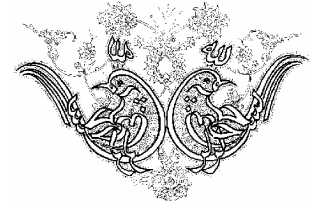
Susi Hutchings, Austrália

Pouco antes de deixar a Austrália, no aeroporto de Brisbane, Shri Mataji falou longamente e com grande preocupação sobre como cuidar das crianças... "Vocês precisam cuidar das crianças, é muito importante discipliná-las, caso contrário elas sairão fora de controle. Vocês não devem estragá-las. Vocês as estragam muito. Eu não entendo porque vocês fazem isto. Vocês as amam demais ou as odeiam. Eu não entendo isto. Vocês têm que discipliná-las, caso contrário elas não os ouvirão. Vocês precisam cuidar delas porque elas são muito importantes. Vocês precisam discipliná-las apropriadamente caso contrário elas voltar-se-ão para as

drogas e todas as coisas deste tipo como na América. Cuidar das crianças é a responsabilidade de todos. Todas elas são "suas crianças". Todos vocês têm que discipliná-las."

Como eu tive a felicidade de receber esse conselho Divino eu posso assegurar a vocês que Ela não estava brincando. Ela estava muito séria e eu tomei as suas frases como uma ordem. Muito seriamente. Como Shri Mataji disse é responsabilidade de todos nós ajudar não só a cuidar das nossas crianças mas também ajudar a discipliná-las, protegê-las e amá-las sem estragá-las.

Que Benção!



IMPRESSÕES

Do Puja De Páscoa

Sidney 1994

Shri Mataji iniciou dizendo que esse foi um importante Puja tanto para a Austrália quanto para o mundo devido a sua grande mensagem, que foi colocada em prática agora. Temos que entender a mensagem do Cristo. Ela disse que há vários pontos bons a respeito da Austrália, sendo que um deles é a sua sociedade formada multiculturalmente, onde outras culturas são preservadas e onde as pessoas são ajudadas pelo sistema de Justiça. Ela disse que é uma boa coisa desenvolver sociedades multiculturais.

Shri Mataji disse que lá Ela encontrou curiosidade e conhecimento por parte das pessoas em relação a outras culturas. Isso mostra um senso de coletividade que se encontra em nossos genes. Tudo isso é uma manifestação das qualidades de Shri Ganesha.

Em outro dia, durante um pic-nic em um belo parque, Shri Mataji disse que os asiáticos possuem dois genes extras em relação às pessoas brancas e que esses genes os protegem contra diversos pecados. Um desses genes os protegem dos pecados contra o Pai, como a corrupção, ganância e abusos de poder, o outro gene os protege dos pecados contra a Mãe que são as ataques à castidade, pureza e inocência. Ela disse que as pessoas brancas não têm esses genes e isso as leva a adquirir todos os tipos de comportamentos não adequados a seres humanos, mas sim produzem subumanos.

As pessoas indígenas, como os aborígenes da Austrália, têm um desses genes que lhes dá proteção. Shri Mataji disse que depois da auto-realização esses dois genes extras são criados nos sahaja yogues e é assim que eles são protegidos contra esses pecados.



MÚSICAS**SHRI MATAJI NO CORAÇÃO**

Olha, eu queria te contar agora
 Encontrei a flor da minha aurora
 E Ela veio em meu coração!

Olha, descobri o sentido da vida
 Essa flor se fez em mim tão querida
 Que mudou a minha direção!

Ah, se eu pudesse num gesto e num carinho,
 Mostrar o que ela é pra mim.
 Hoje eu sei que é a Adi Shakti
 E fez da minha vida um Jardim! **(refrão)**

Olha, essa flor é tão linda e boa
 Não desperdice esse amor à toa
 Faça esse amor sempre crescer!

Olha, eu também estive só um dia
 Hoje eu vivo essa alegria
 de Shri Mataji no coração.

É, os chakras são lindos mas se a gente cuidar
 É a Kundalini que os vai despertar
 E fazer do amor a razão de viver!

É, o mundo é uma Maya e pode nos enganar
 É o olhar da Mãe que irá nos levar
 A encontrar o caminho a cada amanhecer!
(coro final)

Indumati - Isabela Fadul/Salvador

JAY SHRI MATAJI

Linda como o céu, e tão profunda como o mar...
 Move até montanhas, é só amor não tem idade...
 Quem é que não sabe do que eu quero falar?

Jay Shri Mataji
 Jay Shri Mataji

Estamos sempre juntas, não importa onde eu vá...
 Nesse nosso mundo sem fronteiras prá cruzar...
 Vamos repartindo esse amor que faz viver!

Jay Shri Mataji
 Jay Shri Mataji

Corre como um rio que sabe onde fica o mar..
 Clara como a luz e certa como a verdade...
 Quem é que não sabe do que eu quero falar?

Jay Shri Mataji
 Jay Shri Mataji

Ela não tem pressa, nem tem hora prá chegar...
 Leva o Seu amor onde quer que Ela vá...
 É só repartir esse amor que faz viver!

Jay Shri Mataji
 Jay Shri Mataji

Obs.: essas músicas foram interpretadas pelas crianças que participaram do seminário/94 em Salvador/Bahia

POESIA**POEM FOR SHRI MATAJI**

Gisela Marino (10 anos), Rio de Janeiro



You are the true Mother
 You are the most clever Mother
 You have love in your Heart
 You are also very Smart
 And You are very Pure,
 Your eyes shine like
 a Star in the middle of the night.
 Love, Love, Love



CURIOSIDADES

CONSELHOS

Para Tempos de Desafios

Shri Mataji aconselhou que, durante tempos de dificuldades, nós devemos pensar nela e não devemos reagir quando desafiados ou atacados. Se, como uma ação reflexa, nós pudermos pensar nela e entrar no Sahasrara, então tudo funcionará e nós não poderemos ser prejudicados.

O KUMKUM

Afasta os Bhoots

Se usarmos Kumkum não seremos incomodados pelos "bhoots". Pode-se até colocar Kumkum vibrado nos portões dos cemitérios para impedir que eles saiam de lá.

ITINERÁRIO DE SHRI MATAJI

Para 1994

22 maio - 5 junho - Reino Unido

5 - 10 junho - Cabela

10 - 12 junho - Bélgica

13 junho - Cabela

17 - 19 junho - Cabela - Shri Adi Shakti Puja (Organizado pela Espanha, Bélgica e Holanda)

7 - 22 julho - Suíça, França, Áustria e Alemanha

22 - 24 julho - Cabela - Guru Puja (Organizado pela Itália)

19 - 21 agosto - Rússia - Shri Krishna Puja (Organizado pela Inglaterra)

Setembro - Europa Oriental e Rússia

16 - 18 setembro - Cabela - Shri Ganesha Puja (Organizado pela Suíça e América)

27 setembro - Índia

2 outubro - Índia - Lançamento do livro de Sir C.P.

7 - 9 outubro - Índia (Bombaim) - Shri Navaratri Puja

12 - 16 outubro - Holanda e Bélgica (direto da Índia)

17 outubro - 1º novembro - América

1º novembro - Turquia

4 - 6 novembro - Turquia - Shri Diwali Puja (Organizado pela França).

