

# DISCURSO PARA OS YUVAS

Gregoire de Kalbermatten

2º Seminário Yuva Internacional, Villaret, agosto de 2003

(adaptado para circulação)

## UMA CONDIÇÃO PARA ESTAR NA SAHAJA

Então, estou tratando vocês como adultos nesta noite, porque irei direto ao coração do assunto. O coração do assunto é: Como nós permanecemos na Sahaja? Veja, Sahaja tem que se tornar sua única coisa. Sahaja tem que ser algo que, em algum momento, você quer ser. Porque você é importante. Se você não faz essa escolha e você fica preso por causa da pressão familiar, coisas sociais,... para se divertir com a Yuva... Isso não é suficiente!

O que acontecerá? Em algum ponto, ela não vai significar nada para você. Porque o único significado da Sahaja não é nem se divertir entre vocês mesmos, o que é bom. Mas, você pode ter isso, você sabe, em festas delirantes... ou com o intelecto; você pode até pular alto, nenhum problema. Mas, então, o prêmio da Sahaja, o gosto pela Sahaja é um estado interno. E esse estado interno é algo que é desfrutável. É a linha de referência. Nós não estamos na Sahaja para agradar alguém, mas nós estamos na Sahaja porque entendemos que ela é boa para nós.

Agora, eu estou falando para 0,0001 por cento, mas pode ser que seja um pouco mais, porque eu sou um macaco velho nesse jogo e em meus álbuns de fotografias, onde estou com Sahaja Yogis desde 1975, parece como um esquadrão de pilotos de aviões de guerra. Você vê todos sentados e sorrindo, então você pode pegar sua caneta preta e riscar um, riscar outro, riscar mais outro... Porque nenhum está lá e em algum momento eles estavam pulando, dançando e dizendo "Jay Shri Mataji", e eles pensavam que tinham chegado lá. Não quero assustá-los mas... OK. Eu somente quero dizer que tratamos vocês como responsáveis, crianças maduras, adultos, qualquer coisa que vocês queiram ser. Então, há uma condição, existe somente uma condição para estar na Sahaja, uma condição, OK? Qual delas:

Meditação? Castidade? Uma Mãe amorosa? Eu detesto dizer não, mas direi não.

Para tornar-se o Espírito? Parece ser bom, mas não. OK, desculpem. Existe uma condição para estar na Sahaja e esta é que vocês devem desejar isso.

Porque o desejo é o maior poder que alguém tem. Algumas vezes ficamos enrolados e não sabemos se vamos dar conta. E temos problemas e cometemos enganos. Então isso é como andar a cavalo. Você não aprende a andar de cavalo ficando sempre atrás do seu cavalo, o que, neste caso, seria com ficar o tempo todo em consciência sem pensamentos. Você aprende a andar caindo. Há muito tempo, Shri Mataji tornou-me líder dos Estados Unidos. Naquele momento Ela disse "estou escolhendo você para fazer este trabalho porque você é o que conhece melhor o inferno". Boa qualificação, não! Então, todos aqueles dentre vocês que gostariam de ir para o outro lado da cerca e ver como isso é legal, e fazer todas aquelas travessuras que não devem ser feitas porque você é um bom Sahaja, vocês sabem, nós estivemos lá antes de vocês. E se estamos na Sahaja é porque andamos em todos os caminhos do lado esquerdo e toda a extensão do lado direito, e entendemos que não são lugares confortáveis para ficar. Mas, claro, você pode trilhar esses caminhos se você assim desejar, e este é o teatro humano. Um ignora a experiência do outro. Cada um deseja sua própria experiência! Você pode fazer isso, mas se você quer ouvir, nós podemos lhe dizer. E você pode também ganhar milhas gratuitamente. É como voar com as milhas de uma companhia aérea: você voa sem pagar as passagens. Como yogis vocês podem absorver a experiência dos outros e crescer mais rápido.

## **SOBRE O SEXO**

OK, agora vamos falar sobre sexo e portanto vou pedir que todos adultos deixem o recinto. Desculpem-me, (virando-se para algumas pessoas) mas vocês são considerados adultos, desculpem.

Nós temos meia hora, se houverem perguntas. Bem, sexo na Sahaja, como é isso? A melhor forma de definir sexo, que eu ouvi, eu ouvi de Shri Mataji. E Shri Mataji disse que o fogo que cozinha sua comida pode também queimar sua casa. Então o fogo não é uma coisa ruim. E nós não queremos ficar por aí no mundo como pessoas que são reprimidas e frustradas. Isso não é a solução, porque usualmente na história da humanidade, quanto mais reprimido você for, mais sexo é densamente liberado. Como vocês vêem estes pobres padres. Quero dizer que realmente sinto muito por eles. Eles se tornam padres para fazer o que? Achar Deus, eu suponho! Senão, qual é o motivo? E eles têm que ser celibatários se são católicos. Pelo menos os anglicanos tem mais senso. Então o que acontece aos padres católicos? Eles têm que ser celibatários!

Mas, eles não podem agüentar a pressão, porque sexo é uma necessidade poderosa; é um impulso poderoso. E então, em vez de ter uma esposa e desfrutar um do outro de alguma forma sadia, eles se tornam pedófilos... Você sabe, que gloriosa maneira de celebrar a espiritualidade! Você não pode reprimir o sexo. Por isso, os Rishis de antigas eras, os Munis, que eram grandes gigantes, que eram mestres dos poderes espirituais, eles tinham esposas. Eles tinham esposas. E havia uma boa razão para terem esposas.

Então, é uma perversão ou uma concepção errada da espiritualidade, que para crescer espiritualmente você não pode fazer sexo. De outra maneira, sexo não tem nada a ver com o crescimento espiritual. Também é uma perversão o que acontece na Índia, que é chamado de Tantrismo, no qual eles tentam despertar a Kundalini fazendo sexo. Isso não pode funcionar e realmente faz enormes estragos. Então, vocês estão numa era na qual essas coisas realmente importam. Porque é biológico e é a realidade o que você enfrenta na escola. Se você procura onde estão os pontos de pressão das maiores pressões a sua volta, você encontrará que, se você não tiver um namorado ou se você não tem uma namorada, você parece ser um pouco... estranho, ou as opiniões faladas pelas suas costas não são muito, não são muito caridosas, digamos. Eles possivelmente entenderão, especialmente se você tiver uma boa aparência e a maioria de vocês têm. Porque vocês são almas realizadas e normalmente almas realizadas têm boa aparência. Então, existe uma grande pressão sobre vocês. E não é fácil resistir a esta pressão, especialmente se vocês não sabem por que deveriam resistir. Qual é a validade da castidade?

Primeiramente, vocês devem entender porque a castidade é boa para vocês, porque, muito francamente, vocês sabem, não há nada mais fácil hoje em dia do que sair com alguém, fazer sexo e voltar para casa. Mas vejam, algumas pessoas têm muito a perder do que outras. Sabem, se vocês têm dois cachorros que fazem amor num beco, isso não será notícia no jornal. E isso é o mesmo para uma porção de seres humanos. Mas, se como uma alma realizada, como um sahaja yogi, você comete um erro, a estória é diferente. Não é o fim da estória; você pode não ser lançado para fora por causa disso. Mas você torna sua vida mais difícil. Isso é o que vocês têm que entender e eu digo porque. Então, por exemplo, eu ando pelas ruas de Mumbai ou Bankok e eu vejo algum tailandês rezando para um templo de Ganesha ou Buddha, ou eu vou a África e vejo alguns africanos rezando para seus ancestrais. Todos eles rezam por alguma coisa e vocês sabem o que é isso? Todos eles querem boa sorte. Eles querem boa sorte em suas vidas! Por que eles querem boa sorte? Porque muitos de vocês não têm controle sobre o que vai acontecer a vocês. Vocês não sabem como vocês obterão sucesso. Vocês não sabem em que tipo de trabalho vão ficar. Vocês não sabem que tipo de amigos. Vocês não sabem o que vai acontecer a vocês. Então, boa sorte é um desejo que temos desde há muito tempo e é somente uma esperança de que as coisas irão acontecer bem para nós. Eu não conheço ninguém aqui que não queira ter boa sorte. Se há alguém que não quer ter

boa sorte, por favor levante o braço, então eu perguntarei por quê? Eu penso que é apropriado desejar boa sorte.

Agora, aconteceu em Maharashtra que as pessoas adoravam Shri Ganesha. Por quê? Porque eles pensam, bem realmente eles não pensam, Ele é o Deus da Inocência. Isso é o que Shri Mataji tem ensinado. Claro que Ele é a criança e tudo o mais, mas, para o venerador tradicional, a noção de inocência não é tão evoluída. As pessoas em Maharashtra, em geral, são tradicionalmente dharmicas; não é que eles entendem o que você pode aprender na Sahaja. Mas eles veneram Shri Ganesha porque Ele é o Deus que dá boa sorte. Agora, Shri Ganesha, a Mãe nos diz, é o reitor da universidade e de cada chakra. Então, basicamente, Ele é o principal... se conseguirmos agradá-lo... aquele que concede o acesso. Ao tentar venerar Shri Ganesha, vocês serão abençoados. Basicamente, esta é a maneira.

Agora, vocês vêem, basicamente, o que é sexo? Sexo é toque. Basicamente, sexo tem a ver com tato, se você pensar sobre isso. Ou, sem rodeios, normalmente sexo pertence aos órgãos sexuais; e aí é onde Shri Ganesha está, dentro do Muladhara Chakra. Mas a modernidade trouxe o sexo para o Agnya Chakra. As pessoas modernas o trouxeram para dentro do cérebro. As pessoas pensam sobre ele, olham para ele, lêem ou ouvem sobre ele; se você ouve algumas músicas funky rap. Então o que é isso?

Vejam a perversão desta coisa; normalmente para o sexo funcionar tem que ser uma atividade do Sistema Nervoso Parassimpático. Uma atividade do Parassimpático significa que é espontânea. Isso significa que você regozija disso, é uma coisa que não está realmente sob seu controle. Não é uma realização física. Para muitas pessoas isso se tornou uma realização física, vocês sabem, com um escore de performance. Mas então – coitados – eles se estressam. E quando se estressam, a performance cai. Sabem, não é a melhor maneira de fazer isso. Mantenha a sexualidade em uma área onde isso será um sucesso como sexualidade! E acho que é um pouco mais complicado para as moças do que para os homens. Homens não são muito complicados. É uma coisa automática, vocês sabem, eles obtêm isso. As mulheres precisam de mais “paisagem” em volta disso. Então, basicamente, para que o sexo funcione, isso tem que ser uma atividade espontânea.

Mas a modernidade e a pressão cultural querem que você se viciie em sexo no cérebro. Ela empurra você a entretenimentos sexuais para desviar sua atenção, de modo que você não vê a realidade e escapa de uma análise do presente estado da sociedade. Que é uma sociedade injusta, que é uma sociedade adhármica, que é uma sociedade explorada. Nessas condições, tal sociedade lhe fornece completo entretenimento, opções para escapar das sensações, porque a classe dominante não quer que você mude. Os governantes desta sociedade que ainda permanece adhármica, eles não querem que você comece a pensar e analisar por que a sociedade precisa ser mudada. Eles querem que você seja condenadamente feliz, parando em algum lugar e não perturbando o sistema. Então, você tem 24h de uma tremenda promoção sexual como um escape. Hoje, a maioria das pessoas pensa que amor é sexo, o que é um esquema muito reducional e praticamente uma blasfêmia. Sexo certamente tem alguma coisa a ver com amor, mas o amor tem tantas outras expressões e tantas outras dimensões que se você reduz amor a sexo, é uma extrema traição da realidade do que o amor é.

## **SOBRE A ATENÇÃO E A CASTIDADE**

Certo, então você quer manter sexo como uma atividade parassimpática. Portanto, você tem que controlar sua atenção. A atenção é sua espada e não machuque a si mesmo com ela, porque você não sabe como empunhar a espada. Por exemplo: todos vocês, rapazes, são bons na web, certo? Todos vocês já passearam na web. Então, vocês podem ver sexo na web, não podem? Eu não estou pedindo que vocês digam “sim”... Vocês não necessitam disso. Vejam, o problema com a pornografia é a capacidade de se sujar. Realmente, para as coisas serem reais, eu deveria ter um pouco de tinta agora e jogar nesta bela camisa branca deste senhor. E então eu explicaria que é mais legal jogar tinta na camisa do que lavar a camisa depois, certo? Vocês estão entendendo? Então, se você olha para a pornografia e alguns de vocês têm visto ela mesmo sem querer porque, ah!, ela aparece na tela. Mas você vê tal imagem, que é muito brutal, algumas delas, e figuras, então você sabe, bam! Cai aquela tinta na sua camisa. Então você terá que limpar isso e vai levar mais tempo para você limpar. Então, basicamente, este é o princípio – é muito fácil ter isso em sua consciência, mas é mais difícil tirar isso dela e para você manejar toda essa dimensão; eu penso que a maneira mais fácil é: tente não permitir que isso penetre em seu escudo. Você tem que entender isso, se a atenção é a espada, sua castidade é seu escudo, certo? Sua castidade é seu escudo e... essa é uma linguagem de guerreiros, de acordo? Isso vale também para as meninas, elas também são guerreiras. Amazonas. Você tem um escudo e uma espada. O escudo é a sua castidade.

Agora, alguns de vocês têm feito coisa erradas, certo? Alguns de vocês fizeram coisas que vocês não gostariam de falar “sim, eu fiz isso! Sim, eu fiz isso!”. E alguns de vocês têm um forte bloqueio no Vishuddhi esquerdo por causa disso. O problema do sexo é que ele é viciante. Um pouco de sexo é viciante. O que é vício? Vício é qualquer coisa que lhe tira a liberdade. Vejam, vocês podem ser viciados em trabalhar, por exemplo. Parece maluco, mas a maioria dos adultos é viciada em trabalho, se eles têm sucesso. Mas, então, isso tira a liberdade deles. Agora, sexo é um vício poderoso, se você deixa isso entrar no seu Sistema Nervoso Simpático. Se o sexo é deixado no Parassimpático, você será o mestre de sua sexualidade e você se regozijará com isso, o que, em grande parte, não é o caso de todo mundo que faz sexo toda noite nestes dias. Porque quanto mais promíscuo você é, menos freqüentemente você desfruta disso. Então você começa a inventar acrobacias porque você pensa que o sexo normal não é suficiente. Então o que fazer? A única escritura indiana que os ocidentais lêem é o Kamasutra e, acreditem, é muito complicado. Mas por quê? Porque você não pode desfrutar da coisa normal. Não pense que você vai se regozijar com isso.

## **INVISTA INTERNAMENTE**

Então, crianças que têm pais na Sahaja que dizem “Bem, você sabe, ok, bem, bem... na Sahaja Yoga sim, sim, sim... mamãe e papai, sim, sim, sim... espere até que eu tenha uma vida legal...” Vá e tenha sua vida legal! Nos veremos nos seus 400 anos de idade! Você está na espiral evolutiva. Eu espero que você não esteja latindo! Mas, nós sempre seremos fãs de você. Você não pode achar que é Sahaja por nada. Se você pensa que é Sahaja por nada, isso é bom, porque significa que você entendeu que precisa investir um pouco. Estamos na Suíça. Suíça é o país dos banqueiros (Shri Mataji realmente não gosta dos bancos suíços). Existe uma boa noção sobre bancos, que é investimento. Quando você investe em algo, você obtém um retorno. Então se você investe em algo tipo sua castidade, você terá retornos fantásticos. Primeiramente, sua personalidade será carismática porque você emitirá muito mais vibrações, então você poderá atrair mais pessoas, mas não use seu poder do Muladhara para seduzir, porque então você usa o poder de seu Muladhara no sentido anti-horário. (Falando para as meninas) Cada mulher tem o poder de seduzir o homem, isso é uma verdade antiga. É muito difícil para um homem resistir a uma mulher. Se você usa seu poder do Muladhara para seduzir, você puxa o homem para baixo. Se você usa seu poder do Muladhara no sentido horário, então você é a Shakti, você dá poder àqueles que estão a sua volta. E é por isso que as sociedades, que obterão sucesso, são as sociedades nas quais a mulher é casta. As mulheres mais do que os homens, porque os homens são um pouco idiotas, sabem? Eu posso falar porque eu sei.

Veja, se uma mulher é casta, os homens se comportarão corretamente. Se uma mulher não é casta, será difícil para o homem resistir, porque isso é biológico. Use seu poder. Se você usar seu carisma no sentido horário, você será a Shakti e você fornecerá energia. Mas, se você usa isso no sentido da sedução, isso é um jogo de dominação. Quando você seduz, você domina. Você está no topo. E então o quê? Então você destrói. Porque você destrói a castidade de alguém.

Agora, para a maioria das pessoas isso não importa, porque eles não se preocupam muito. Eles terão que reencarnar de novo, de novo e de novo até que eles cheguem à fronteira do canal evolutivo, o maior estado de evolução. E vocês estão na passagem do estágio, mas nenhum de vocês vai cruzar a passagem somente porque papai está na Sahaja. Vocês vão cruzar aquele limiar porque você, qualquer que seja seu nome, você decidiu fazer isso. Então isso realmente depende de você! Nós não podemos fazer nada a respeito. Nós lhes amamos. Nós tentamos dividir com vocês nossas percepções, mas você terá que entender isso por si mesmos.

### **EXISTE VIDA ALÉM DE ERROS?**

Certo, agora para aqueles dentre nós que cometeram erros depois de entrar para a yoga. Muito francamente, eu tenho que dizer que não pertencço a esta categoria porque eu encontrei Shri Mataji. E realmente, nos meus primeiros anos com um yogi, eu tinha uma namorada dinamarquesa que veio me visitar em Katmandu, onde eu estava morando por dois anos. E eu disse “sabe, eu entrei para a Sahaja Yoga então este é o meu quarto e você dormirá no outro quarto”. Ela ficou chocada, então ela teve que saber sobre a Sahaja Yoga a qualquer custo, porque não podia entender o que tinha acontecido comigo. Depois daquilo ela foi ver Shri Mataji. Shri Mataji trabalhou nela. Ela é de uma família onde o pai teve uma biblioteca pornográfica, então ela não conseguiu se manter na Sahaja e foi para um lama tibetano. Mas a Mãe trabalhou em todo mundo. Todos, seja de onde tivessem vindo. Eu conheci garotas que foram forçadas à prostituição, que são Sahaja Yoginis. Elas casaram e têm filhos e ninguém sabe disso. E elas são pessoas lindas. Então não importa se você fez alguma coisa errada, você é automaticamente condenado. Mas – você quer testar isso? Você quer ir por este caminho?

Não faça isso. Não faça isso. Você torna a vida mais difícil para você. Digamos que um Sahaja Yogi tenha uma experiência, que é errada segundo as escrituras da Sahaja Yoga. Digamos que ele esteja dormindo com uma mulher, sendo um yogi. Ele não é jogado para fora da Sahaja Yoga porque ninguém nos joga para fora da Sahaja Yoga. Quero dizer, a menos que Shri Mataji fale alguma coisa com alguém e normalmente Ela fala para a pessoa, é realmente de dentro que nós iremos nos afastar da Sahaja Yoga, porque não mais A sentiremos.

A dificuldade aqui, se fizermos algo estúpido, será simplesmente porque tudo será mais difícil por causa da estória da tinta. Será mais difícil, quanto mais tinta você joga em sua camisa, mais difícil será para limpar. Mas você pode limpá-la. Mas, mesmo que você tenha cometido um erro, desde que você não seja derrotado, desde que você deseje ser um yogi, você ficará bem. Porque o poder da inocência que está dentro de você, Shri Mataji diz, é mais poderoso do que qualquer coisa que você possa fazer. A inocência é como o céu azul – pode haver nuvens, então parece que ele sumiu, mas por detrás, ele sempre existe e as nuvens podem ir embora. Então, sempre tenha completa fé que a Mãe colocou em você... que a Mãe colocou em todos nós esse poder da inocência. E que, mesmo que cometamos erros, nós podemos retornar àquele estado onde podemos evoluir adiante.

Mas, nós fazemos isso mais difícil para nós. Porque você pode dizer “somente um beijo, eu não farei nada mais do que dar um beijo neste menino”. Coisa de adolescente, você sabe, sem muita ambição inicialmente. Tudo bem, o problema com o beijo é por que você deve parar ali? Afinal é tudo sobre tocar; tocar é somente o começo de tudo. Então, se você somente dá beijos, digamos, alguns de vocês podem ter tido essa experiência. E então? Ok, você pode parar aí, mas será que isso lhe ajuda a manter sua atenção sob controle? Será que isso lhe ajuda a ter suas vibrações girando no sentido horário? Realmente não.

Então você torna tudo mais difícil para você crescer espiritualmente. Essa é a única coisa. Essa é a única coisa, porque a castidade é seu escudo.

### **O QUE VOCÊ QUER FAZER CONSIGO MESMO?**

E existem vários mísseis sendo disparados e eles saturam toda a atmosfera da modernidade, pela sexualidade trazendo tudo à tona, jogos, piada, imagens, músicas, anúncios, dicas... Assista à MTV... Eu não sei porque você tem que sacudir a cabeça na frente das câmeras para cantar, mas infelizmente é isso que acontece. Eu não vejo a relação, mas aparentemente esta é a forma na qual eles cantam. É realmente muito triste, mas isso foi realmente muito fundo na atenção coletiva. Agora, veja, se você é um guerreiro e você cai do seu cavalo, ou você é ferido, você não está derrotado, desde que você não se dê por vencido. Mas, você não sai dizendo "venha e me bata". Não se deixe bater. Vocês sabem, eu costumava ser um pouco bravo e bobo. Mas agora eu aprendi e eu não vou tentar tornar a vida mais difícil para mim. Foi muito difícil vir para a Sahaja Yoga, muito difícil posso dizer, para ficar na Sahaja Yoga. Isso não foi um piquenique porque muita coisa precisou ser trabalhada internamente. Eu não sou o primeiro a criar problemas para mim. Parece que eu tenho uma vantagem sobre vocês, porque eu vi o outro lado da cerca e a face oculta da Lua. Alguns de vocês podem dizer "Isso não é justo! Você fez todas as travessuras e depois disso você veio para a Sahaja Yoga e agora você está bem. Enquanto que eu estou na Sahaja Yoga então eu não posso fazer as travessuras".

Sim, isso é verdade, mas minha resposta para isso é que sim, eu fiz as travessuras e eu tive um preço a pagar, e o preço a pagar é que foi muito mais difícil. Enquanto que, se você mantiver seu carisma, se você mantiver seu nível de energia, você pode alcançar um estado muito alto, se você quiser. Então, basicamente é o que você quer fazer consigo mesmo e entender o que é bom para você.

### **PERGUNTAS E RESPOSTAS**

Vocês têm alguma pergunta?

Vocês estão encarando uma pressão muito forte para ajustarem-se ao resto da sociedade, para sair, ter namoradas, ter sexo, rir de volta para casa e... sim?

Pergunta: *Você acha que os bhoots tem um alto preço a pagar?*

Bhoots, sim sem dúvida. Veja, se você estuda, por exemplo, no mosteiro de um colégio católico, então você tem uma porção de padres que o guiam. Agora, esses padres, eles não tiveram sexo. Mas, eles não estavam no nível em que isso não importa, porque se você está neste nível, além de todas as tentações. Mas estamos falando aqui sobre um nível muito alto de, eu não sei, Shri Hanumana, que é um Arcanjo, que foi o guru de Shivaji. Tais seres simplesmente estão além de tudo. Mas se você é um ser humano normal, então você sabe, sexo é uma parte do programa. É uma parte do programa. É como, vocês sabem, os computadores, em algum lugar existe sexo no programa. Então, aqueles padres, quando eles morrem, eles ficam à volta com um desejo insaciado. Então, crianças que vão para aquela escola podem pegar aqueles bhoots. Porque eles são vulneráveis a esta área de interesse, estando na idade de adolescentes. Eu estive numa escola católica. Então, vocês sabem, é incrível, mas na escola onde eu estudava, e éramos todos adolescentes e tal, nós todos pensávamos sobre garotas e só. Não muito original, mas... E vocês sabem, os bhoots podem ter influenciado. Por que? Porque esses bhoots, se eles não tiveram sexo em seus corpos físicos, eles vão querer entrar no corpo de alguém depois da morte para saber a sensação que não tiveram quanto estavam vivos. Então, se, digamos, você é possuído por uma mulher (apontando para um menino), não é você, mas alguém, então você acabará como alguém, o que é

culturalmente legal e corrente. Isso significa que você se inclinará a ser *gay*. Porque você tem o bhoot de uma mulher, e vice-versa. Uma mulher pode ter um bhoot de um homem, se ela vai muito para o lado direito. Então, basicamente agora, ser *gay* é a nova fronteira dos direitos humanos. Quero dizer, quando Clinton foi eleito, havia um milhão de *gays* andando em Washington. Eu escrevi uma carta muito forte para o Clinton e tive uma resposta.

Alguém pergunta: *o que ele respondeu?*

Ah, ele respondeu! Sim, o pessoal da Casa Branca escreveu: "Obrigado pela sua carta. Nós apreciamos suas preocupações, blá, blá, blá, blá". Então, sabem, basicamente é isso o que é! Se um milhão de pessoas está errado, eles não se tornarão certos porque eles são um milhão. E você pode ser o milionésimo primeiro e aquele que discorda deles; o estranho, e você pode estar certo sozinho e ainda estar certo! Isso é o que vocês têm que entender. Vocês sabem, e vocês têm uma história por trás dando suporte a vocês.

Sim, senhor?

*Uma questão é feita sobre homossexualidade.*

Veja, agora é o tempo em que muitas criaturas que eram animais estão encarnando dentro da raça humana. É por isso que você tem muito menos animais e muito mais seres humanos. Quando nós não somos muito evoluídos como seres humanos, em nossas primeiras encarnações como humanos, nós podemos trocar de sexo para 'experimentar o terreno' porque sentimos nossos caminhos dentro da raça humana. Então encontramos nossas identidades, amadurecemos e permanecemos no mesmo sexo, à medida que nos tornamos personalidades mais evoluídas. Então, basicamente, *gays* militantes pensam que eles são as versões mais avançadas de nossa raça, mas, de fato, isso é um ligeiro desentendimento: homossexualismo é uma regressão na evolução.

## **LIVRE ARBÍTRIO E NECESSIDADE**

Esta Krita Yuga, a era do julgamento, é a estação de tentativas, onde alguns vão por este caminho e outros por aquele. Então vocês têm todos os teste sobre a mesa. Existem pessoas que são estupidamente ricas, como nunca, quero dizer um Faraó era nada comparado ao dinheiro que algumas pessoas têm e o que eles podem fazer com esse dinheiro. E vocês têm também a possibilidade de irem em qualquer direção que queiram, em realidade. Por quê? Porque vocês são livres. Nessa liberdade, vocês escolher seus caminhos. E é por isso que, voltando à questão, entre determinismo e livre arbítrio, tudo é feito para nós e basicamente não há nada que possamos fazer, ou temos uma chance? Temos uma escolha?

A resposta é sim, nós realmente temos uma escolha. Nós realmente temos uma escolha. Porque, destino é o que acontece com você. Mas destino é o que você faz com o que acontece a você. Então, se você quer salvar seu destino, então isso significa que você está aumentando sua liberdade. Então você tem uma escolha. Sua escolha, neste caso, é estar na Sahaja, ou... não. Estar ou não estar (chavão) na Sahaja. Essa é a sua escolha. A maioria de vocês tomaram decisão de estarem na Sahaja, o que significa que vocês tomaram a escolha de crescimento. Porque é como andar de bicicleta. Você não pode estar na Sahaja e ficar estático. Se você está andando de bicicleta, é mais fácil mover-se, porque você mantém seu equilíbrio. Estar numa bicicleta e não se mexer, a menos que você trabalhe num circo, é muito difícil. O mesmo acontece na Sahaja.

Então, veja outra coisa que se vocês conseguem alcançar isso como pessoas jovens, isso é muito especial, porque não há nenhuma utilidade em tornar-se casto e renunciar a nossa vida sexual aos 85 anos. Fazer isso enquanto você tem 18, 19, 20, 21, 22 ou seja o que for, isso lhe dará Punya. Isso lhe dará bênçãos. Porque indica que você dá validade a sua opção espiritual mais do que ir para vícios. Escolha

novamente... e se você está preocupado com isso, vocês sabem, pode ser que você queira beijar esse menino, ou então, se eu me casar eu não vou saber como fazer isso... por favor pense sobre isso: quantas vezes você foi casado nas vidas passadas? Sabem, isso volta muito facilmente. Não é difícil. Você não precisa ir para a escola. Vocês não têm que! Mas se vocês conseguem manter suas castidades, vocês serão condutores. Então ponham seus egos no lado da Sahaja Yoga. Transforme-se em um condutor. Porque se vocês têm a coragem de serem castos, então eles dirão “o que está acontecendo a você?” – Bem, esta é a minha maneira de ser e eu me regozijo disso.

E vocês sabem, as pessoas realmente notam. Mesmo que elas não sigam, mas elas notam. E eventualmente, eventualmente o curso das coisas pode voltar. Porque existem muitas pessoas lá fora, que não são yogis, e entendem que este estilo de relacionamento superficial machuca e é destrutivo.

Vocês têm alguma outra pergunta sobre esse assunto?

Então, lembrem-se, por favor, vocês não vão ficar na Sahaja Yoga apenas para agradarem mamãe e papai. E, novamente, se vocês quiserem sair da Sahaja Yoga, por favor, saiam. Vocês são livres. Vocês são livres para saírem da Sahaja. Ninguém vai mantê-los. Mesmo que sua mamãe e seu papai fiquem devastados, não importa. É irrelevante; é a sua vida. Mas! Não espere que eu lhes diga que isto é uma boa idéia, porque não é. Vocês perderão a chance que a encarnação de Shri Mataji nos dá agora, de dar um curto circuito em vidas e vidas e vidas de evolução. Porque, com a Mãe estando aqui, e sendo a Mãe quem Ela é, se vocês puderem manter o esforço sincero para viverem e crescerem na Sahaja, vocês sabem, vocês estarão investindo em um investimento com uma taxa de retorno muito, muito alta. E vocês irão realmente se beneficiar e farão o que é o melhor para vocês. Esta é a verdade simples.

Assim, se vocês fizeram bobagens, então vocês têm o Vishuddi esquerdo, sim, é normal, porque vocês fizeram alguma coisa que não deveriam ter feito, voltem a seus cavalos e tentem novamente. Não se sintam derrotados. E eventualmente vocês poderão conseguir. Muitos já o fizeram. Muitos já o fizeram. É muito possível ficar livre daquele vício. Mas não façam como fizeram os tântricos, vocês sabem, irem para o lado adharma e falarem que isto é Sahaja porque vocês querem acomodar suas fraquezas. Não irá funcionar. Porque não somos nós que fazemos as regras! Nós não as fazemos. As regras estão feitas – bum, bum, bum, bum, bum! Foram feitas pelo nosso Criador. Então há regras: esta é a necessidade. Mas podemos escolher aprendê-las para vencermos no jogo da vida: isto é o livre arbítrio.

Mais alguma pergunta sobre qualquer assunto? Os adultos podem voltar agora...

(Radha diz alguma coisa sobre o Krishna Puja em Canajoharie).

O Tio continua:

### **SOBRE A CONEXÃO:**

Uma mensagem, vocês podem não saber disso, mas alguns de seus pais, eles estavam bastante preocupados, porque a Mãe celebrou seu 80º aniversário, e Ela não estava se sentindo muito bem. Após Seu 80º aniversário, Ela não veio ao Sahasrara Puja. Então houve um período em que ficamos um pouco preocupados, porque tanta coisa na Sahaja está apenas sendo feita em função da nossa Mãe, que, então, se Ela não vier, o que acontecerá? E, realmente, a experiência que Radha acaba de descrever, nós a tivemos no Sahasrara Puja em Cabella, porque a Mãe não veio, então as gargantas estavam, vocês sabem, um pouco secas, porque Ela está no Castelo, mas Ela não vem. Mas então, tudo se desdobrou de tal forma, que, claramente a mensagem que a Mãe desejava que compreendêssemos, é que Ela, de fato, está conosco aqui. Vejam, Cristo disse, “se alguns de vocês estiverem reunidos em Meu nome, então Eu estarei entre vocês”. E é assim. Portanto, em Canajoharie, a Mãe lá estava, por dois fatores – a devoção, tudo foi feito como se a Mãe estivesse vindo, colocaram cada pedaço de seda, como se Ela fosse usar o banheiro, tudo. Vocês entendem, eles não pegaram o atalho de dizer “bem, Ela não está aqui, então não preciso colocar esta



cortina". Número um, portanto, era a devoção. E então havia o dinamismo da união do coletivo, vocês entendem. E isto é a América, assim é poderosa.

Portanto, com a combinação de duas coisas – devoção e dinamismo - eles convidaram, efetivamente convidaram as divindades. E se tivéssemos olhos para ver, como Arjuna teve olhos para ver o Virata, nós teríamos visto que as divindades lá estavam. Não era possível ver as divindades, mas era possível senti-las. E esta é a arte da Sahaja. A dimensão da Sahaja é a coletividade. A arte da Sahaja não é que você obtenha alguma coisa, porque se você conseguir alguma coisa, então você tem ego. Vocês compreendem, se eu realizar alguma coisa, então eu vou ter um ego. Mas, se eu me conectar, algo é realizado pela minha conexão. Eu não posso ter um ego porque eu nada fiz. Mas eu posso ter gratidão. Gratidão porque eu estou conectado e isto funciona, e todos vocês já tiveram algumas experiências assim. Coisas pequenas, onde vocês se sentem conectados e as coisas acontecem. Mesmo que seja pequena, é isso que é a Sahaja. Sahaja é se conectar, estar na roda.

Vejam, há duas forças, ou duas realidades no mundo físico: as partículas e as ondas. Alguns de vocês são cientistas; a matéria é feita de partículas e de ondas. E todo o universo é feito de partículas e de ondas. Então, vocês devem se considerar como partículas, e a onda é o amor. Então, vejam, tudo é energia e Deus é energia, mas a mais elevada forma de energia é o amor. Assim, um casamento que funciona é um casamento no qual o marido e a esposa, cada um fornece energia ao outro, e não um casamento onde um suga a energia do outro e é um desastre. E, depois de algum tempo, você sabe, você acorda, toma o café da manhã, como Jack Nicholson, entende, no papel de Mr. Smith, você olha para sua esposa e diz, "Meu Deus, o que estou fazendo com esta velha senhora?" E então você procura encontrar alguma mais nova em qualquer lugar, sabe como é. Então, não é só em um filme, mas na vida real, é o que as pessoas fazem. Porque elas ficam aborrecidas.

Mas, na Sahaja, vocês não ficam aborrecidos. Vocês ouvem falar, algumas vezes, sobre casamentos que não funcionam. São muitos poucos casamentos, os que podem não funcionar. Mas, falando tecnicamente, vocês têm uma proporção incrível de casamentos bem sucedidos na Sahaja Yoga, comparados com a sociedade civil. São muito bem sucedidos na verdade. E com os casamentos Sahaja, a coisa básica é que vocês não ficam aborrecidos. Eu detestaria ficar aborrecido.

Eu disse isso a Shri Mataji quando fui a Ela pela primeira vez.

Shri Mataji me perguntou: "De que você tem medo?"

Eu disse, "Mãe, eu tenho medo de me aborrecer." Então Ela me fez ver que a Sahaja Yoga não seria, entendem, um tipo de picnic para mim. Era algo mais, eu não me decepcionei. Mas também não me decepcionei no meu casamento, como também muitos outros casamentos sahasas. E não é nada que nós façamos, nada que eu ou minha esposa façamos, ou outros casais que sejam sahasas, nada que eles façam. É apenas a benção de Shri Ganesha para que esta energia flua, certo? Vocês entendem porque devemos sempre mantê-Lo satisfeito?

Vocês têm dois tipos de energia no mundo. De um lado, temos o amor, e do outro, o oposto do amor, que é o ódio. Então vocês podem perceber todos os sentimentos e, entendem, do lado do amor, vocês têm lealdade, respeito, companheirismo, afeição, compaixão, não é? Do outro lado, vocês têm agressividade, ciúme, ressentimento, incapacidade de perdoar, verdade? Bem, todos nós temos tudo isso dentro de nós mesmos. Entendam, se vocês não conseguem perdoar, está bem. Se vocês estão ressentidos, está certo. Se vocês estiverem com ciúmes, está bem. Desde que vocês o percebam...Tentem perceber onde está o problema. Porque vocês são mais do que tudo isso, e vocês podem libertar-se disso. Mas, basicamente, é assim, e, vocês sabem, as pessoas no local de trabalho, elas sofrem tanto, por causa dos ciúmes, por causa das fofocas, por causa do poder do ódio atuando. É muito simples na verdade. Certo?

Alguém?

*Pergunta – Você poderia falar mais sobre consciência coletiva?*

Consciência coletiva...bem, o poder da consciência coletiva é o que diferencia Shri Mataji das encarnações anteriores. Porque as encarnações anteriores podem ter dado a Realização, as pessoas receberam a Realização antes. Mas Shri Mataji cria um ser coletivo e isto é novo. Então, eu penso, que quando vocês ouviram Radha falando sobre o festival de Krishna nos Estados Unidos, vocês tem uma idéia do que é a consciência coletiva. É a amizade, é a alegria, é o poder, é a energia, e resolve as necessidades, preenche, e faz diversas coisas das quais nem nos damos conta. Isto é o que sabemos dela. Mas é a força da unidade. É como se os elétrons comesçassem a se mover em uma direção e criassem um padrão diferente. E no livro O Advento, eu escrevi que a consciência coletiva dos Sahaja Yogis é o cavalo de Shri Kalki. De alguma forma, Shri Mataji não cortou essa parte, então deve estar certo, porque Ela verificou todo o livro. Então não significa que tenhamos que destruir, Ela tem outras pessoas que não nós para isso. Nós não devemos destruir coisa alguma. Não devemos ser inconvenientes com ninguém. Não somos os guerreiros da Deusa, não nesse sentido. Porque precisamos apenas ser gentis. Este é o nosso trabalho. A consciência coletiva é o grande mistério da Sahaja Yoga porque é o que vai transformar a sociedade e a sociedade ainda não foi transformada. Há um grande trabalho a ser feito, e como isto irá se desenvolver, nem tenho idéia. E vocês estarão porque aqui por mais tempo do que eu. Talvez eu serei um pequeno bebê no colo de, não digo um de vocês, mas...vocês entendem, essas coisas estão além de mim. Há, ainda muito a ser feito. Há trabalho para vocês. Penso que vocês são muito especiais, porque são a primeira geração nascida na Sahaja. E penso que cada um de vocês, e a Yuva Shakti em todo o mundo, penso que vocês têm um lugar especial na História se vocês quiserem se comprometer com ele. É muito a ser feito.

Temos tido uma vida interessante, mas como o Alan Wherry lembrou-me em um e-mail sobre Canajoharie, citando algo que foi dito, nós somos as pedras da fundação, assim as pedras da fundação precisam ser sólidas, mas vocês não as vêem, porque elas estão enterradas. O que vocês enxergam são as pedras da fachada, do palácio, das paredes, e vocês estão começando a ser exatamente essas pedras. Vocês estão começando a se manifestar. Vocês podem se manifestar apenas sendo gentis, doces, compassivos, sendo uma boa mãe, uma boa esposa, trazendo a este mundo maravilhosos seres realizados, e, se fizerem isso, não há nada mais nobre, ou vocês podem se tornar embaixadores, ou algo assim, não importa. Deus não se importa. Ou vocês podem se tornar grandes cozinheiros e está bem também. O que quer que façam não importa, apenas, façam bem feito.

*Pergunta – Você pode me dizer alguma coisa sobre o papel dos irmãos e das irmãs, como o poder da Shakti e o que os rapazes devem fazer?*

Bem, vocês sabem, havia uma época quando eu era abençoado pela ignorância, então eu conversava com Shri Mataji sobre qualquer pergunta. E, mesmo em uma vez eu a interrompi no meio de um Puja, acreditem se quiserem. Foi um puja na Alemanha, quando Ela estava fazendo brincadeira sobre os homens – “Vocês sabem, esses homens, deixe-os correr como Kartikeya, vocês sabem, se ocupando, pensando que fazem alguma coisa importante, vocês sabem...”; Então eu fiquei um tanto inquieto. Então eu disse no meio do puja, vocês podem ouvir isso na fita...(Eu não faria isso agora, preferiria cortar minha cabeça, eu nunca faria isso hoje! Agora eu sou apenas atenção e pronto).

Mas então, eu perguntei: “Shri Mataji, existe alguma vantagem em se ser um homem afinal?”

E, então, Ela disse, “Sim, claro”.E Ela explicou. Porque, vocês entendem, mesmo a Adi Shakti, se Ela faz a Criação, Ela não a faz para nós, Seus filhos. Ela faz para Ele, neste caso, o Senhor Sadashiva. Assim, de alguma forma, no destino de uma mulher, existe esta dimensão, como dizer, ela percebe que há algo para cada um, deixe-me colocar dessa maneira. E assim, pode ser que seja o que você, como esposa, deveria fazer para seu marido e então você estará construindo seu marido e, basicamente, o que acontece é que se seu marido alcança alguma coisa, as pessoas não lhe verão, mas você está por trás dele. Você lhe proporciona conforto, sustentação. Você lhe dá a estabilidade emocional. Você coloca comida no seu Nabhi, que você cozinhou com amor. E é graças a tudo isso que ele pode alcançar alguma coisa. Então, ele

pode ser a flor sobre a Mãe Terra, que glorifica a Mãe Terra, mas você é a própria Mãe Terra, que gerou essa flor. Então, a sua realização é que este homem realizou alguma coisa porque você sabe o que fez por ele. Mas o feminismo hoje em dia é “eu quero fazer por mim mesma”. E então, você tem um tipo de competição entre os sexos e esta é uma competição onde todos perdem.

Porque, na nossa programação, o sucesso não é competir, o sucesso é para complementar. Então, eu quero dizer, irmãos e irmãs, se todos vocês são irmãos aqui e irmãs aqui (referindo-se à maneira pela qual as pessoas estão sentadas, com os rapazes de um lado e as moças de outro) não é que alguém vai beliscar o outro...isto não acontece na Sahaja...raramente...é porque (dirigindo-se às moças) existe um coeficiente em vocês do poder da Shakti. E aqui (virando-se para os rapazes) existe um coeficiente masculino. E então, se vocês compreenderem essas maryadas, esses princípios começam a se nutrir mutuamente. Então as irmãs se tornam a proteção para seus irmãos e os irmãos se tornam uma proteção para suas irmãs. E é assim que as coisas funcionavam, na Satya Yuga, a Idade Dourada. E, na minha opinião, as irmãs são muito maravilhosas, porque, falando francamente, você só pode ter uma esposa, e, provavelmente, isto é suficiente, mas você pode ter muitas irmãs e é tão agradável. Você pode ter muitas irmãs. É ótimo. É um relacionamento muitíssimo gratificante.

## **SOBRE EKADESHA**

Está ficando quente...mas, vocês sabem, esse negócio de clima é parte do Ekadesha Rudra, porque a natureza toda está fora de seu equilíbrio. Então, temos água demais, ou seca demais. Ano passado ocorreu uma enorme enchente na Alemanha, e um ano depois, dia após dia, uma senhora cuja casa havia sido tragada pelo transbordamento de um rio estava de pé no leito seco daquele rio, próximo de onde sua casa se localizava anteriormente e não havia água alguma. Então, esses extremos refletem o desequilíbrio do homem em seu próprio equilíbrio psicossomático.

As pessoas estão demasiadamente no lado direito; ou as pessoas estão demasiadamente no lado esquerdo. Então a natureza segue isso. Apenas agora, a Alemanha perdeu um bilhão de dólares na produção agrícola; a temperatura chegou a 54 graus Celsius em Sevilha este verão, e 11.000 pessoas morreram pela onda de calor e solidão na França. Portugal perdeu um milhão de euros por causa dos incêndios florestais, o tamanho de Luxemburgo. Tudo isto é parte do Ekadesha Rudra. Como a MTV, vocês sabem, é tudo parte da Kali Yuga. Está apenas se manifestando mais, mais e mais. Então, nós testemunhamos essas ocorrências, mas as pessoas não as compreendem. Vocês conhecem esta estrofe 9:11 do Bhagavad-Gita? Vocês a conhecem, certo? Herbert, coloque ela na rede.

Alguém pergunta - *O que é isto?*

Você não conhece a estrofe 9:11 do Bhagavad - Gita?!

**“Os tolos da terra não me reconhecem, quando ando entre eles em meu próprio corpo humano, Eu, o Mestre Supremo de tudo isto”.**

Estrofe 9:11 do Bhagavad-Gita! Talvez, em um nível sutil e simbólico, ela sugere que nós nos metemos em complicações por causa de nossa falta de sensibilidade espiritual. Assim sendo, a Kali Yuga e a destruição da Kali Yuga aconteceriam por causa da Encarnação desta yuga, deste milênio, tem andado sobre a Terra em Seu próprio corpo humano, e não foi reconhecida. Quero dizer, quando vocês olham a atenção que a mídia deu à Sahaja Yoga, Ela foi reconhecida? Quando vocês olham a atenção que os poderes estabelecidos deram à Sahaja Yoga, ocorreu esse reconhecimento? Vocês sabem, quando alguém aperta o botão do elevador no número cinco, ele tem ego porque foi capaz de atingir o andar número cinco. É difícil se comunicar com essas pessoas. Se as pessoas forem ignorantes, porém humildes, vocês podem ajudá-las. Se forem arrogantes, porém inteligentes, vocês podem ajudá-las. Mas se forem, ao mesmo tempo, ignorantes e arrogantes, então é a estrofe 9:11.

Bush é outra história. É claro que Shri Mataji tem apoiado o Presidente Bush, não há dúvidas quanto a isto. Mas há também o problema da linearidade. Vocês sabem, vocês podem estar certos por algum tempo, depois podem ficar errados em outro tempo. Então, não é porque nós somos yogis que somos todos republicanos.

OK, pessoal, seja qual for o próximo passo...